[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 6月 1日 ～ 2026年 6月30日

0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2026-05-25 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	すもも	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ									
6/1	月	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		ハンバーグ（卵乳なし）																							○													
		野菜炒め（もやし）																																				
		カラフルサラダ（大根）																																				
		味噌汁																																				
6/2	火	牛乳		○																																		
		五目あんかけ丼（ｴﾋﾞｶﾆ無）																							○													
		春雨サラダ(ハム入り)																							○													
		中華コーンスープ(卵入り)	○																																			
		くだもの：バレンシアオレンジ																											○									
6/3	水	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		魚（ホッケ）の塩焼き（おろしだれ）								○																												
		梅じそ和え(ｷｭｳﾘ･ｷｬﾍﾞﾂ)																																				
		じゃが芋と鶏肉の煮物																																				
		味噌汁																																				
6/4	木	牛乳		○																																		
		カレーうどん(鶏肉)																																				
		酢の物																																				
		さつま芋のかりんとう(豆乳)																																				
6/5	金	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		豚すき煮																							○													
		味噌汁（大根・小松菜・あげ）																																				
		くだもの：プリンスメロン													○																							
6/8	月	牛乳		○																																		
		あしたばパン		○																																		
		チキンマカロニグラタン		○																																		
		コーンサラダ																																				
		トマトスープ																																				
6/9	火	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		魚の南蛮づけ								○																												
		海苔和え（もやし・青菜）																																				
		南瓜の味噌汁																																				
6/10	水	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		家常豆腐(豚肉と厚揚げの中華炒め)																							○													
		チンゲン菜のスープ																																				
		くだもの：パインアップル⇒すいかに変更																						⊘														

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 6月 1日 ～ 2026年 6月30日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2026-05-25 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	すもも	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ・									
6/11	木	牛乳		○																																		
		枝豆ご飯																																				
		揚げじゃがのそぼろ煮(豚ひき肉)																							○													
		田舎汁																																				
		あじさいゼリー（ｶﾙﾋﾟｽ・ﾌﾞﾄﾞｳ）		○																																		
6/12	金	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		鶏肉のバーベキューソース																																				
		もやしのカレーソテー																																				
		からし和え（なす）																																				
		味噌汁：じゃが・玉葱																																				
6/15	月	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		豚肉の三味炒め																							○													
		ゆで野菜(ﾆﾗ・ｷｬﾍﾞﾂ)																																				
		切り昆布の煮物（油揚げ）																																				
		豆腐の生姜汁																																				
6/16	火	牛乳		○																																		
		親子丼	○																																			
		野菜の胡麻酢和え																																				
		味噌汁(かぶ・かぶ葉)																																				
		くだもの：小玉スイカ																																				
6/17	水	牛乳		○																																		
		ジャージャー麺(豚肉)																							○													
		塩ナムル																																				
		わかめと玉葱のスープ																																				
		豆乳の杏仁豆腐（ｱｰﾓﾝﾄﾞ無）																						○					○										
6/18	木	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		魚の梅味噌焼き								○																													
		大根の浅漬け																																				
		ひじきの炒り煮																																				
		すまし汁																																				
6/19	金	牛乳		○																																		
		ミルクパン		○																																		
		かぼちゃの豆乳チャウダー																																				
		ツナと大根のサラダ								○																												
		くだもの：バレンシアオレンジ																											○									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 6月 1日 ～ 2026年 6月30日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2026-05-25 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	すもも	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ										
6/22	月	牛乳		○																																			
		ご飯																																					
		鶏団子と大根のべっこう煮																																					
		ごま辛子和え																																					
		味噌汁：じゃが・玉葱																																					
6/23	火	牛乳		○																																			
		鶏ごぼうピラフ																																					
		人参サラダ																																					
		ころころ野菜のスープ																																					
		くだもの：メロン													○																									
6/24	水	牛乳		○																																			
		ご飯																																					
		白身魚のフライ								○																													
		ゆで野菜																																					
		根菜のそぼろ煮(鶏肉)																																					
		味噌汁																																					
6/25	木	牛乳		○																																			
		プルコギ丼(豚肉)																							○														
		もやしの南蛮漬け																																					
		トマトと卵の中華スープ	○																																				
		くだもの：パインアップル																						○															
6/26	金	牛乳		○																																			
		焼きうどん（かつおぶし・豚肉）								○															○														
		青のりポテトビーンズ																																					
		味噌汁（豆腐）																																					
		くだもの：小玉スイカ																																					
6/29	月	牛乳		○																																			
		ご飯																																					
		魚（いわし）のさんが焼き								○																													
		お浸し（青菜・もやし）																																					
		和風マカロニサラダ																																					
		なすの味噌汁																																					
6/30	火	牛乳		○																																			
		ナン(乳無し)																																					
		バターチキンカレー		○																																			
		グリーンサラダ																																					
		くだもの：バレンシアオレンジ																											○										

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）