[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 5月 1日 ～ 2026年 5月29日
0:通常献立

2026-04-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	まぐろ・ツナ	すもも	魚卵	その他ナッツ類	ホタテ（小柱）	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ								
5/1	金	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		海苔の佃煮																																						
		肉じゃが（豚肉）																										○												
		味噌汁（大根・小松菜・あげ）																																						
		くだもの：いちご																												○										
5/7	木	牛乳		○																																				
		スパゲティーミートソース（ﾁｰｽﾞ有）		○																								○												
		豆のサラダ																																						
		野菜スープ																																						
5/8	金	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		ししゃもの緑茶揚げ								○														○																
		大根の浅漬け																																						
		味噌汁																																						
		オレンジポンチ																															○								
5/11	月	牛乳		○																																				
		チャーハン（豚ひき肉・ハム・卵）	○																									○												
		もやしの南蛮漬け																																						
		豆腐の中華スープ																																						
5/12	火	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		鶏肉のごま味噌焼き																																						
		野菜炒め（付合せ：ｷｬﾍﾞﾂ・ﾋﾟｰﾏﾝ）																																						
		フレンチポテトサラダ（ﾊﾑ無）																																						
		ワカメの生姜汁																																						
5/13	水	牛乳		○																																				
		豚丼																										○												
		ツナ和え								○													○																		
		味噌汁																																						
		くだもの：カラマンダリン（柑橘類）																															○								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 5月 1日 ～ 2026年 5月29日
0:通常献立

2026-04-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	まぐろ・ツナ	すもも	魚卵	その他ナッツ類	ホタテ（小柱）	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ								
5/14	木	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		魚の煮付け								○																														
		ゆで野菜（煮魚付合せ）																																						
		鶏ごぼう汁（味噌）																																						
		いちごミルクゼリー		○																										○										
5/15	金	牛乳		○																																				
		きなこ揚げパン		○																																				
		ポトフ（鶏肉・ウィンナ）																										○											
		大根のピクルス																																						
		くだもの：清見オレンジ																														○								
5/18	月	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		鶏肉と高野豆腐の揚げ煮																																						
		海苔酢和え																																						
		味噌汁																																						
5/19	火	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		青椒肉絲(ｵｲｽﾀｰｿｰｽ抜き)																										○											
		春雨スープ（鶏肉）																																						
		くだもの：パインアップル																									○													
5/20	水	牛乳		○																																				
		鶏南蛮うどん																																						
		しそドレサラダ																																						
		竹輪の磯辺揚げ								○																														
5/21	木	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		魚の南部焼き								○																														
		きゃべつと昆布の漬物																																						
		切干し大根煮つけ（油あげ）																																						
		味噌汁																																						
5/22	金	牛乳		○																																				
		カレーライス（豆乳ﾊﾞﾀｰ）																										○											
		コールスローサラダ																																						
		きのこと野菜のスープ																																						

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 5月 1日 ～ 2026年 5月29日
0:通常献立

2026-04-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	里芋	グレープフルーツ	りんご	まぐろ・ツナ	すもも	魚卵	その他ナッツ類	ホタテ（小柱）	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨	ミカン・オレンジ・ユズ								
5/25	月	牛乳		○																																				
		胚芽パン		○																																				
		チリコンカン																										○												
		グリーンサラダ																																						
		豆乳ｾﾞﾘｰ 夏みかんｿｰｽ																														○								
5/26	火	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		魚のからあげ野菜あんかけ								○																														
		ゆで野菜																																						
		きんぴらごぼう																																						
		味噌汁																																						
5/27	水	牛乳		○																																				
		ソース焼きそば																										○												
		かぼちゃの中華和え																																						
		小松菜と厚揚げのスープ																																						
		フルーツヨーグルト（ﾊﾟｲﾝ･ﾐｶﾝ）		○																							○					○								
5/28	木	牛乳		○																																				
		ご飯																																						
		ひじき入り玉子焼き	○																																					
		青じそ和え																																						
		大豆とジャコの甘辛揚げ					△	△		○																														
		味噌汁																																						
5/29	金	牛乳		○																																				
		鮭ごはん								○																														
		生揚げと野菜の煮もの																																						
		味噌汁																																						
		くだもの：メロン													○																									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）