

令和 8年 4月

こんだて



入学・進級おめでとう



東京都立八王子西特別支援学校

新年度がスタートしました。おいしく、栄養バランスのとれた給食を通し、食事の大切さや楽しさを伝えていきたいと、給食室一同努力しています。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<p>始業式</p> <p>給食の前には 手を洗おう</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>野菜炒め</p> <p>酢のもの</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 687kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏団子と大根のべっこう煮</p> <p>みそ汁</p> <p>いちご</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 644kcal</p>	<p>チキンライス</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>野菜のクリームスープ</p> <p>キャロットみかんゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 735kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>おさかなメンチ</p> <p>ゆで野菜</p> <p>みそ汁</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>I補給 - 720kcal</p>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>チキンカレーライス</p> <p>大根と青菜のサラダ</p> <p>野菜スープ</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 707kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のつくね焼き</p> <p>野菜ソテー</p> <p>にんじんサラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 697kcal</p>	<p>豚肉と青菜のあんかけ焼きそば</p> <p>中華風甘酢漬</p> <p>中華コーンスープ(卵無し)</p> <p>豆乳の杏仁豆腐</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 709kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>魚(さば)のみそ煮</p> <p>ゆで野菜</p> <p>沢煮椀</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>I補給 - 733kcal</p>	<p>ミルクパン</p> <p>牛乳</p> <p>ハムとチーズのオムレツ</p> <p>スパゲティソテー</p> <p>ブロッコリーのサラダ</p> <p>水菜ともやしのスープ</p> <p>I補給 - 654kcal</p>
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>ごはん</p> <p>鶏肉のガーリックソテー</p> <p>コーンポテト</p> <p>野菜の胡麻酢あえ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 704kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の酢豚風</p> <p>にらともやしのスープ</p> <p>なつみ(柑橘類)</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 755kcal</p>	<p>そばろ丼</p> <p>海苔あえ</p> <p>みそ汁</p> <p>ブラッドオレンジ</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 640kcal</p>	<p>わかめうどん</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>豆とさつま芋のかりんとう</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 683kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の塩こうじ焼き</p> <p>土佐漬</p> <p>切り干し大根の煮物</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 686kcal</p>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
<p>黒砂糖パン</p> <p>鶏肉と野菜のトマト煮</p> <p>コーンサラダ</p> <p>ブルーベリーヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 634kcal</p>	<p>たけのこごはん</p> <p>揚げだし豆腐のそばろあん</p> <p>ごま浸し</p> <p>かきたま汁</p> <p>柑橘類</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 763kcal</p>	<p>昭和の日</p> <p>マナーを守って 楽しい給食</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の香味焼き</p> <p>青菜の炒めもの</p> <p>春雨と鶏肉のあえもの</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I補給 - 713kcal</p>	<p>7日: 小・中学部入学式</p> <p>*小・中学部 給食なし</p> <p>8日: 高等部入学式</p> <p>*高等部 給食なし</p> <p>*小学部1年生は、13日(月)から給食開始です。</p>

※食材の都合等により、献立や使用食材を変更する場合があります。

