

ほけんだより 4月

令和8年4月6日

東京都立八王子西特別支援学校

校長 坂口しおり

保健室 川畑・長谷川

御入学・御進級おめでとうございます。新年度となり、お子様たちも期待にあふれた表情で登校しています。お子様たちが元気に穏やかに学校生活を送ることのできるよう、保健室として支えています。1年間よろしく願いいたします。

なお、1学期は保健行事が多く、提出していただく書類などもあります。保護者の皆様にはお手数をおかけいたしますが、御理解・御協力の程よろしく願いいたします。

《提出物について》

① 保健書類

提出締め切り：新入生…入学式の日 【小・中】 4月7日（火） 【高】 4月8日（水）
在校生・転入生…始業式の日 【小中高】 4月6日（月）

※保健書類と書かれている白い大きい封筒に入れて御提出ください。

※詳細は、3月のほけんだよりを御参照ください。（ホームページにも掲載されています。）

※提出が遅れる書類がある場合はお知らせください。

② 春休みの健康調査

提出締め切り：在校生のみ… 4月6日（月） ※連絡事項がある児童・生徒のみ提出

《保健室の紹介》 養護教諭：川畑 靖子、長谷川 未波

非常勤看護師：深澤 まどか、三輪 光代、安川 安桂美、安田 史子

《今年度お世話になる学校医の先生方》



内科	みわ くみこ 三輪 久美子先生	スマイルこどもクリニック（八王子市東浅川町）
眼科	ひらばやし ゆたか 平林 豊先生	フレスコ眼科（八王子市南大沢）
耳鼻科	ながお てっぺい 長尾 哲平先生	八王子北口耳鼻科皮膚科（八王子市旭町）
歯科	もくだい よしてる 柰代 好照先生	柰代歯科医院（八王子市千人町）
精神科	はまもと ゆう 濱本 優先生	東京大学医学部付属病院（文京区）

検査・検診時の対応について

正確な検査・診察のため、医師が児童生徒の体操服・下着等の下から聴診器を当てたり、着衣のままでは診察できない検査項目はその部位をきちんと提示したりすることがあります。また、教職員が介助の際に安全・安心を考慮しながら児童生徒に触れることがあります。いずれもお子様のプライバシーや 心情に配慮しながら実施させていただいております。特別な配慮が必要な方は、学級担任をとおして保健室までお知らせください。

御理解・御協力のほどよろしく願いいたします。

！注意事項！

◎学校での健診を受けられなかった場合は、御家庭から医療機関を受診してください。

◎安全と感染症拡大防止のため、内科、眼科、耳鼻科、心電図・レントゲン検査は、健診にて「異常がない」と認められてからプールに入水することができます。

◎学校での健診を受けられなかった場合は、御家庭から医療機関を受診してください。

◎各健診後「所見あり」「異常あり」と判断された場合のみ、結果のお知らせをお渡しします。

《保健行事について》

※○の中の数字は各学部の学年を表しています。

		小学部	中学部	高等部		
定期健康診断	学校医健診	内科（結核検診予診）	4 / 9（木）AM ※欠席者検診 4 / 21（火）			
		眼科	4 / 22（水）AM ※欠席者検診 5 / 13（水）			
		耳鼻科	5 / 20（水）		5 / 14（木）	
			※欠席者検診 5 / 27（水）			
		歯科	5 / 22（金）	5 / 13（水）	4 / 28（火）	
	※欠席者検診 6 / 4（木）					
	心電図（各1年生のみ）	各学部1年生 4 / 24（金）AM				
	胸部レントゲン （高1のみ）	レントゲン撮影時、無地のTシャツもしくは、カップ付きインナー（金具無）は着用できます。			① 4 / 24（金）AM	
	尿検査1次回収	全員 4 / 14（火）・4 / 15（水）午前10時30分までに提出				
	尿検査2次回収	全員 5 / 11（月）・5 / 12（火）午前10時30分までに提出				
	尿検査（予備日）	6 / 2（火）				
	視力検査	① 5 / 25（月）④ 5 / 28（木） ② 5 / 25（月）⑤ 5 / 21（木） ③ 5 / 26（火）⑥ 4 / 23（木）	① 5 / 15（金） ② 4 / 27（月） ③ 4 / 27（月）	① 5 / 18（月） ② 4 / 20（月） ③ 5 / 19（火）		
	聴力検査 （小4、小6、中2、高2 除く）	② 4 / 16（木） ③ 4 / 16（木） ⑤ 4 / 14（火）	① 4 / 8（水） ③ 4 / 8（水）	① 4 / 15（水） ③ 4 / 7（火）		
	身体計測	①②③ 4 / 21（火） ④⑤⑥ 4 / 13（月）	①②③ 4 / 10（金）	①②③ 4 / 17（金）		
予備日 4 / 23（木）						
宿泊事前内科健診		⑥ 10 / 6（火）	② 10 / 19（月） ③ 6 / 29（月）	② 12 / 14（月）		
保健指導	歯科保健指導（小1、小4、中1、高1、高3）	① 12 / 9（水） ④ 6 / 10（水）	① 6 / 10（水）	① 2 / 24（水） ③ 1 / 27（水）		
	薬物指導 （高1、3年のみ）	X		① 10 / 27（火） ③ 3 / 9（火）		
	がん教育（講演会）	X		② 1月実施予定		
療育相談		希望者による精神科校医との面談の場です。初回は5/21(木)となります。お子さんの心身の状態とそれに伴う行動等の理解・解決を目的としています。				

★尿検査に使用する『採尿シート』『採尿バック』配布について★

尿の採取が難しいお子様向けに、『採尿シート（下着やおむつに取り付けて尿を採取するためのシート）』や『採尿バック（性器のまわりに貼って、袋をかぶせるタイプ）』を御用意しております。希望される方は、連絡帳を通して保健室までお知らせください。