[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 3月 2日 ～ 2026年 3月24日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2026-02-18 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
3/2	月	牛乳		○																							
		ご飯																									
		豚肉の生姜炒め																						○			
		ゆで野菜(ﾆﾗｷｬﾍﾞﾂ)																									
		切り昆布の煮物（油揚げ）																									
		味噌汁（大根・小松菜）																									
3/3	火	牛乳		○																							
		菜の花ちらし（炒り卵）	○																								
		炒り鶏																									
		すまし汁（庄内麩）																									
		くだもの：はるみ(柑橘類)																									
3/4	水	牛乳		○																							
		スパゲティーミートソース（ﾁｰｽﾞ入り）		○																				○			
		コーンサラダ																									
		じゃが芋と青菜のスープ																									
3/5	木	牛乳		○																							
		ご飯																									
		魚の南部焼き								○																	
		大根の浅漬け																									
		にらじゃが（豚ひき肉）																						○			
		味噌汁																									
3/6	金	牛乳		○																							
		五目あんかけ丼（ｴﾋﾞｶﾆ無・ｵｲｽﾀｰｿｰｽ無し																						○			
		もやしの南蛮漬け																									
		厚揚げと野菜の中華スープ																									
3/9	月	牛乳		○																							
		ミルクパン		○																							
		肉団子（卵乳無）と野菜のスープ煮																									
		大根サラダ																									
		カスタードプリン（卵・牛乳使用）	○	○																							

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 3月 2日 ～ 2026年 3月24日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2026-02-18 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
3/10	火	牛乳		○																							
		ご飯																									
		魚の塩麹焼き								○																	
		ごま辛子和え																									
		春野菜の炒め煮																									
		味噌汁																									
3/11	水	牛乳		○																							
		ご飯																									
		麻婆豆腐																						○			
		春雨サラダ（ハム入り）																						○			
		わかめと白菜のスープ																									
3/12	木	牛乳		○																							
		チキンライス（豆乳バター）																									
		ツナとキャベツのサラダ								○																	
		野菜スープ（もやし）																									
		りんごのコンポート																	○								
3/13	金	牛乳		○																							
		ご飯																									
		鶏肉と高野豆腐の揚げ煮																									
		酢の物（野菜）																									
		味噌汁（大根・えのき）																									
3/16	月	牛乳		○																							
		カレーうどん（豚肉）																						○			
		フレンチポテトサラダ																									
		くだもの：デコポン																									
3/17	火	牛乳		○																							
		赤飯（小豆）																									
		松風焼き（卵無）（鶏ひき肉）																									
		きゃべつと昆布の漬物																									
		すまし汁(わかめ・花麩)																									
		豆乳ゼリー 苺ソース																								○	

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2026年 3月 2日 ～ 2026年 3月24日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2026-02-18 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
3/18	水	牛乳		○																							
		ご飯																									
		回鍋肉(ｵｲｽﾀｰｿｰｽ抜き)																						○			
		中華コーンスープ（卵無し）																									
		くだもの：清見																									
3/19	木	牛乳		○																							
		ご飯																									
		ひじき入り玉子焼き	○																								
		ゆで野菜（のらぼう）																									
		もやしの甘酢あえ（油揚げ）																									
		つみれ入り味噌汁（鰯）								○																	
3/23	月	牛乳		○																							
		マーガリンパン		○																							
		豆腐入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（卵乳なし）ﾄﾏﾄｿｰｽ																						○			
		カラフルソテー																									
		カレー風味の野菜スープ																									
		豆乳ｺｺｱｾﾞﾘｰ　ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ有		○																							
3/24	火	牛乳		○																							
		ご飯																									
		魚のから揚げ　おろしポン酢がけ								○																	
		お浸し																									
		五目きんぴら																									
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																									

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）