



東京都立八王子西特別支援学校  
校長 坂口 しおり  
保健給食部食育担当：座波 清治  
令和6年2月26日発行

日頃より本校の教育活動に御理解、御協力を賜りましてありがとうございます。

本年度、小学部は令和5年10月、中学部は令和6年1月に、食に関する学習として食育活動を行いました。給食のメニューを考えてくれる栄養士さんやおいしい給食を作ってくれる調理員さんの仕事を知り、改めて食事の大切さを知りました。これからも、おいしい給食をいただきたいと思います。いつも給食を提供していただき、ありがとうございます。

## ☆食育活動☆

### 小学部の食育活動の様子 10月31日（火）

学習の導入として、1ヶ月分の給食の写真を並べて貼り、自分たちが毎日何を食べているか学習した後に、動画「給食ができるまで」を視聴しました。栄養士さんや、調理員さんたちの仕事に対して関心が高まった様子でした。その後、本校の厨房の様子を見学しました。廊下の窓から調理員さんの働く姿や栄養士さんが掲げてくれた大きなおたまや大きなボールなどを見ました。給食ができるまで多くの人たちが関わっていることを学び、感謝の気持ちをもちました。再び、教室に戻り、栄養士さんと調理員さんたちにお礼のメッセージカードを作りました。



「調理器具などについて聞いています」

児童の感想：「大きな料理道具に驚いた」、「たくさん料理を作るのは大変そうだった」、「残さずに給食を食べようと思った」などの感想がありました。

### 中学部の食育活動の様子 1月22日（月）

総合の授業で、「栄養士さんと調理員さんのお仕事」をテーマに、給食がどのようにつくられているのか、食べ終わった後の片付けはどのように行われているのかを、写真や動画を見ながら学習しました。その後、実際の様子を本校の給食室前から見学しました。その様子を見て、給食が完成するまでに栄養士さんやたくさんの調理員さんが関わっていることを知りました。見学後、教室に戻り、栄養士さんと調理員さんにお礼状を作成しました。



「お礼状」

生徒の感想、お礼状には「給食を残さず食べようと思った」、「調理で使われるしゃもじがとても大きいなあと思った」など感想がありました。

裏面もご覧下さい。

# ☆リクエストメニュー☆

## 高等部の食育活動の様子

高等部3年生では、給食リクエストを聞き取りました。食事への興味・関心を高めることが目標です。また、卒後に自分の食事を選べるきっかけを作るためにリクエストメニューを行っています。生徒と共にリクエスト給食の献立を考えました。現在も、3年生のリクエストをもとにした給食が提供されています。



## 「例：人気のあるメニュー」

①とりのからあげ



②豚肉のしょうが焼き ぶたにく や



③松風焼 まつかぜやき



④タンドリーチキン



## 栄養士さんより



5年生・6年生の皆さんからお礼の言葉と、すてきなメッセージカードをいただきました。皆さんが給食にとっても関心があることを改めて知ることができ、嬉しかったです。

また、高3の皆さんが立てたリクエスト献立を実施していますので、大好きなメニューはどのように組み合わせると栄養バランスが良いか、知ってほしいです。