[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

中華風卵スープ

0

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日 0:通常献立 東京都立八王子西特別支援学校 2025-10-21 印刷 キウイ その その サクランボ アー 山芋・長芋 ハイナップル マンゴー の他ナッツ類 くるみ りんごもも 他魚介貝 落 乳 花 生 ٧ いちご 里 芋 魚 卵 豚肉 そ え かば び に いか 桃しつ モンド ・フルー 日付 献立名 卵 梨 類 ッ 牛乳 0 ご飯 11/1 土揚げ鶏と野菜の甘酢炒め にらと豆腐のスープ くだもの:かき 0 牛乳 ご飯 白身魚のフライ 0 11/5 水 ゆで野菜(ピーマン) 切干し大根煮つけ (油あげ) 味噌汁(水菜・玉葱・ワカメ・麩) 0 牛乳 11/6 木 カレーうどん (鶏肉) ブロッコリーのサラダ さつまいものレモン煮 0 ご飯 11/7 金 ひじきのふりかけ(おかか入り) 0 肉じゃが 0 味噌汁:豆腐青菜えのき くだもの:りんご 0 牛乳 0 11/10 月 パンプキンパン 0 秋味シチュー 0 大根サラダ 0 牛乳 ゆかり菜飯 11/11 火 玉子の千草焼き 0 からし和え (きゃべつ) 味噌汁(かぶ) くだもの:早香(はやか) 牛乳 0 ご飯 11/12 水 麻婆豆腐 0 春雨サラダ (ハム入り) 0

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日 0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2025-10-21 印刷

0 週吊	サスユ																					!		砂刀	./_	上十月	四特	別ス	ス 抜	子仪		2025	b-10-2	<u> </u>	1师
日付		卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨									
11/13	牛乳		0																																
	ご飯																												Ш						
	無のもみじ焼き 野菜の生姜あえ								0																				Ш						
	ガネの工女のだ																												Ш						
	根菜の炒め煮																												Ш				Ш		
	味噌汁																																		
11/14	牛乳		0																										Ш				Ш		
	ソース焼きそば(豚肉)																						0						Ш				ш		
	金中華風甘酢漬け																												Ш				ш		
	小松菜と厚揚げのスープ																												ш	4					
	ブルーベリーヨーグルト		0																										ш	4					
	牛乳		0																										ш				ш	_	
	ご飯																												ш				ш	_	
11/17	カンプランスの (卵無) ファート 草の ソテー																												Ш				ш		
	7 H/17 C HO/ 7 /																												ш				ш	_	
	かぶのサラダ																												Ш				ш		
	味噌汁		_																										ш	_			4		
	牛乳		0																				_						ш	_			-	_	
11/18	豚みそ丼																						0						ш	_			4		
	塩ナムル																												ш	_			4		
	わかめと玉葱のスープ		_																										ш	_			-	_	Ш
	牛乳		0																										ш	_			-	_	Ш
11/19	野菜たっぷりうどん水																												ш	_			-	_	Ш
	竹輪の磯辺揚け								0									_											ш	_			-	_	
	アップルポンチ																	0											ш	_			-	_	
	牛乳		0																										ш	_			-	_	
11/00	ご飯																												ш	_	_	_	4	_	
11/20	木生揚げと野菜の煮もの(里芋)																0												ш	_			-	_	
	味噌汁																												Н		\blacksquare		-	_	
	くだもの: みかん																												\sqcup				+	4	
	牛乳		0																										Н	_		_	4		
	八王子の白いご飯																												Н	_		_	4		
11/21	金・一般の西京焼き								0																				Н				44	\perp	
																													Н	_		_	4		
	鶏ごぼう汁																												Н				44	\perp	
	くだもの:かき																												Ш						

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2025-10-21 印刷 キウイ その その サクランボ 山芋・長芋 ハイナップル マンゴー 他魚介貝 くるみ りんごもも 落 乳 花 生 ٧ 他ナッツ類 いちご 里 芋 魚 卵 豚肉 そば えかびに モンド ・フルー , ロ ン 日付 献立名 卵 桃 梨 か 類 ッ 0 牛乳 鶏肉のガーリックソテー 11/25 火 コーンポテト 野菜の胡麻酢和え 味噌汁 牛乳 0 ご飯 魚の香味焼き 0 11/26 水 かぶのごま和え 煮浸し(青菜・もやし・あげ) 味噌汁 牛乳 0 さつまいもごはん 豆腐の肉味噌田楽 11/27 木 お浸し(ブロ・キャベツ) ワカメの生姜汁 くだもの:りんご 0 0 牛乳 0 きなこ揚げパン 11/28 金 鶏肉と野菜のトマト煮 グリーンサラダ くだもの:早香(はやか)

〇:アレルギー対象食品

△:コンタミネーション(微量混入)