[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 3日 ～ 2025年10月31日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2025-09-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
10/3	金	牛乳		○																							
		栗ごはん																				／					
		松風焼き（卵無）																									
		ゆかり和え																									
		すまし汁(わかめ・花麩)																									
		豆乳ゼリー みかんｿｰｽ																									
10/6	月	牛乳		○																							
		鶏南蛮うどん																									
		コーンとしらすのサラダ					△	△		○																	
		大学芋																									
10/7	火	牛乳		○																							
		ご飯																									
		回鍋肉(ｵｲｽﾀｰｿｰｽ抜き)																					○				
		小松菜と厚揚げのスープ																									
		くだもの：みかん																									
10/8	水	牛乳		○																							
		ご飯																									
		魚(鮭)の塩麹焼き								○																	
		土佐漬け（おかか入り）								○																	
		きんぴらごぼう																									
		味噌汁：じゃが・玉葱・青菜																									
10/9	木	牛乳		○																							
		ご飯																									
		鶏肉のつくね焼き（卵無）																									
		もやしのカレーソテー																									
		ごまだれサラダ																									
		味噌汁(玉葱・あげ・ﾜｶﾒ)																									
10/10	金	牛乳		○																							
		マーガリンパン：柏型		○																							
		鶏肉のマスタードソース																									
		青菜ときのこのソテー																									
		ポテトサラダ（ハム入り）																					○				
		大根と水菜のスープ																									

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 3日 ～ 2025年10月31日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2025-09-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
10/14	火	牛乳		○																							
		ご飯																									
		鶏肉と里芋の炒め煮																○									
		大豆とジャコの甘辛揚げ					△	△		○																	
		味噌汁　（ｷｬﾍﾞﾂ・ﾜｶﾒ）																									
10/15	水	牛乳		○																							
		ご飯																									
		豆腐入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（卵乳なし）ﾄﾏﾄｿｰｽ																						○			
		野菜炒め																									
		味噌汁(大根・大根葉・あげ)																									
		くだもの：みかん																									
10/16	木	牛乳		○																							
		五目あんかけ丼（ｴﾋﾞｶﾆ無）																						○			
		もやしの南蛮漬け																									
		中華コーンスープ（卵無し）																									
		豆乳の杏仁豆腐（ｱｰﾓﾝﾄﾞ無）																					○				
10/17	金	牛乳		○																							
		ご飯																									
		さんまの蒲焼き								○																	
		大根の浅漬け																									
		秋野菜の味噌汁																									
10/20	月	牛乳		○																							
		チキンカレーﾗｲｽ（玉葱飴色・豆乳ﾊﾞﾀｰ																									
		ごぼうサラダ																									
		野菜スープ（もやし）																									
10/21	火	牛乳		○																							
		秋の香りごはん（芋）																									
		玉子焼き（あんかけ）	○																								
		ごま浸し（ﾌﾞﾛ・ｷｬﾍﾞﾂ）付合せ																									
		味噌汁：豆腐ﾜｶﾒ葱																									
		くだもの：かき																									
10/22	水	牛乳		○																							
		ご飯																									
		豚肉の生姜炒め																						○			
		温野菜（芋）																									
		もやしの甘酢あえ																									
		味噌汁(白菜・ワカメ・えのき)																									
		牛乳		○																							

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 3日 ～ 2025年10月31日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2025-09-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
10/23	木	ご飯																									
		魚の味噌煮								○																	
		ゆで野菜（煮魚付合せ）																									
		沢煮椀（豚肉入り）																						○			
		キャロットみかんゼリー																									
10/24	金	牛乳		○																							
		焼きうどん（豚肉・おかか入り）								○														○			
		しそドレサラダ（ハム入り）																						○			
		南瓜の味噌汁																									
		くだもの：みかん																									

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年10月 3日 ～ 2025年10月31日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2025-09-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	メロン	サクランボ	山芋・長芋	里芋	りんご	すもも	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー	いちご	梨
10/27	月	牛乳		○																							
		ミルクパン		○																							
		ﾍﾞｰｺﾝときゃべつのやわらか煮(ﾎﾟﾄﾌ)																						○			
		ツナとひじきと豆のサラダ								○																	
		りんごのコンポート																	○								
10/28	火	牛乳		○																							
		ご飯																									
		魚の南部焼き								○																	
		白菜と昆布の漬物																									
		にらじゃが(豚肉入り)																						○			
		味噌汁(青菜・あげ・玉葱・えのき)																									
10/29	水	牛乳		○																							
		親子丼	○																								
		海苔和え（もやし・青菜）																									
		味噌汁(かぶ)																									
10/30	木	牛乳		○																							
		ご飯																									
		肉豆腐																						○			
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																									
		くだもの：みかん																									
10/31	金	牛乳		○																							
		スパゲティーミートソース(豚・ﾁｰｽﾞ)		○																				○			
		大根サラダ																									
		きのこと青菜のスープ																									
		南瓜のプリン	○																								

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）