

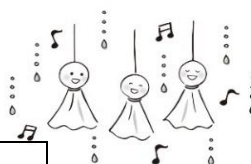
ほけんだより 6月

令和7年6月2日
都立八王子西特別支援学校
校長 坂口 しおり
保健室 柳野・川畑

今月で定期健康診断がひと段落となります。保護者の皆様には御協力いただき、ありがとうございました。昨年度は受けることが難しかった検査を今年は受けられるようになっていたり、身長が伸びていたり、子供たちの成長を感じることができ、保健室として大変嬉しく思いました。

健康診断の結果は、夏休み前に配布しますので、御確認ください。

＜6月の予定＞



日時	対象	内容
2日(月)	小1	聴力検査
3日(火)	小4・中1	歯科指導
4日(水)	未受診者	耳鼻科診予備日
5日(木)	小低	体重測定
6日(金)	小1	視力検査
9日(月)	未受診者	聴力検査予備日
10日(火)	未受診者	視力検査予備日
11日(水)	小高	体重測定
	未受診者	眼科診予備日
13日(金)	未受診者	体重測定予備日
19日(木)	対象者	療育相談
30日(月)	中3	宿泊前診

◎学校での健診をうけられなかった方・・・

学校から配布 → 【〇〇健診(検査)未受診のお知らせ】

学校へ提出 → 【〇〇健診受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。

◎各健診で“異常の疑いがある”と言われた方・・・

学校から配布 → 【〇〇健診結果のお知らせ】

学校へ提出 → 【△△科受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。

※学校医のもとでは、無料で検査を受けることができます。

※学校で行う定期健康診断はスクリーニング(疾病があるかを見分けるもの)となります。

病院での結果と異なる値が出ることや、定期検査を行っている御家庭にもお知らせをお配りすることがあります。御理解と御協力をお願いいたします。

気になること等ございましたら、お気軽に保健室まで御連絡ください。

《重要 6月16日(月)から始まる水泳指導について》

内科・眼科・耳鼻科・心電図検査(各1年生)・胸部レントゲン検査(高1)

水泳指導に参加するためには、健診で、これらの項目を受けて「異常がない」と認められることが必要です。もし異常がある場合や未受診の場合には、早めの受診をお願いいたします。

お子様の安全と感染症防止のため、御理解と御協力をお願いいたします。

《学校医の先生はこちら》

内科	みわ くみこ 三輪 久美子先生	スマイルこどもクリニック（八王子市東浅川町）
眼科	ひらばやし ゆたか 平林 豊先生	フレスコ眼科（八王子市南大沢）
耳鼻咽喉頭科	ながお てっぺい 長尾 哲平先生	八王子北口耳鼻科皮膚科（八王子市旭町）
歯科	もくだい よしてる 太代 好照先生	太代歯科医院（八王子市千人町）
精神科	はまもと ゆう 濱本 優先生	東京大学医学部附属病院

《療育相談について》

お子様の心身の状態とそれに伴う行動の理解・解決を目的として、学校医である精神科医とお子様、保護者、担任、養護教諭で面談を設けています。

相談内容としては「服薬を開始するにあたって意見が欲しい。」「不登校の対応について相談したい。」などがあります。関係者で情報共有をし、お子様の今後の支援方法を検討する場となります。また、継続して経過をみていくケースもあるため、各症状について長期的な視点でアプローチすることができます。

1学期の療育相談は6月19日(木)、7月10日(木)となります。御希望や御質問等ございましたら、担任を通して保健室までお知らせください。

そうだんりょく たいせつ ちから

「相談力」も大切な“力”です

なや お こ き ぶん じ ぶん かいけつ ほう
悩みがあったり、落ち込んだり、気分がモヤモヤするとき、どうしていますか？ 自分で解決法を

かんが じ ぶん ほう ほう かい しょう かんが
考えついたり、自分なりの方法でモヤモヤを解消できればOK！ でももし、いつまでもクヨクヨ考

えたり、落ち込みから抜け出せないときは「相談力」を発揮してはどうでしょう？

そうだん
どう相談したらいいか
わからないときは



はな ひと だれ
話しかけやすい人は誰ですか？

しん み き ひと
親身に聞いてくれる人がきつとい

るはず。切り出しにくいときは、

なんでもない話から始めるといい

かもしれません。

これからいろいろな
けいけん つ かさ
経験を積み重ねていく



みなさんには、そうだんりょく たいせつ
「相談力」も大切に

そだ ちから ほ けん しつ
育ててほしい“力”です。保健室

も「相談力」のお手伝いをします！