[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 6月 2日 ~ 2025年 6月30日 0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2025-05-26 印刷

| 0 · JUI 173 | 1137. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | - | トンに | PI' | <u> </u> | JE | 714 | 71.1 7 | 、]友寸 | -1X | 2020 | 20 1 | -12/11/11 |
|-------------|--|---|---|-----|----|----|----|----|---------|-------|-----|---------|---|-----|-------|-------|----|-----|-----|----|---------|--------|----|------|-----|----------|----|-----|--------|------|-----|------|----------|-----------|
| 日付 | | 刚 | 乳 | 落花生 | そば | えび | かに | いか | その他魚介貝類 | アーモンド | くるみ | キウイフルーツ | 桃 | メロン | サクランボ | 山芋・長芋 | 里芋 | りんご | すもも | 魚卵 | その他ナッツ類 | パイナップル | 豚肉 | マンゴー | いちご | | | | | | | | | |
| 6/2 | 牛乳 ご飯 鶏肉のガーリックソテー 野菜ソース 温野菜 しそドレサラダ 味噌汁(大根・大根葉・あげ) | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6/3 | +乳 五目あんかけ丼 (エビカニ無) 火 春雨入り中華あえ (ハム入り) わかめスープ くだもの:清見オレンジ | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | |
| 6/4 | 牛乳 ご飯 魚の梅みそ焼き おかか和え (なす) 五目きんぴら (豚肉入り) すまし汁(わかめ・小町麩) | | 0 | | | | | | 0 0 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | |
| 6/5 | 牛乳 玉子とじうどん (冷凍麺・青菜) ちくわの磯辺揚げ ごまだれサラダ | 0 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6/6 | 牛乳 ご飯 豚すき煮 味噌汁 くだもの:メロン | | 0 | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | |
| 6/9 | 4乳 セサミパン タンドリーチキン (豆乳クリーム) 野菜ソテー ABCスープ (ウィンナ入り) くだもの:清見オレンジ | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | |
| 6/10 | 4乳 ご飯 火 魚の南蛮づけ 浅漬け(塩昆布) 豚汁 | | 0 | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | |

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 6月 2日 ~ 2025年 6月30日 0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2025-05-26 印刷

| V - XIII F | , 1117 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | V // \ | | <u> </u> | J | <u> </u> | 1 /1/1 . | <u> </u> | - T-12 | <u> </u> | | <u> </u> | נישורוא ס |
|------------|--------|-------------------|---|---|----------|----|----|----|----|---------|-------|-----|---------|---|-----|-------|-------|----|-----|-----|----|---------|-----------|----|----------|-----|----------|---|----------|----------|----------------|--------|----------------|---|----------|-----------|
| 日作 | | 献 立 名 | 卵 | 乳 | 落花生 | そば | えび | かに | いか | その他魚介貝類 | アーモンド | くるみ | キウイフルーツ | 桃 | メロン | サクランボ | 山芋・長芋 | 里芋 | りんご | すもも | 魚卵 | その他ナッツ類 | パイナップル | 豚肉 | マンゴー | いちご | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ш | | | | | | | |
| | | 枝豆ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T | | П | |
| 6/11 | | 生揚げと野菜の煮もの(大根) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Н | | + | | + | + | | |
| 0, 11 | | 南瓜の味噌汁 | - | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | - | | | | | + | Н | - | + | | + | _ | H | |
| | | あじさいゼリー(カルピス・ブドウ) | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Н | | + | | + | + | \vdash | |
| | | 牛乳 | - | 0 | H | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | Н | + | + | | + | - | - | + |
| | | 一子に ご飯 | | O | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | | _ | | | | Н | + | + | | + | + | - | ++ |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | | | | Н | _ | \blacksquare | | \blacksquare | - | 4 | ++ |
| 6/12 | 木 | ひじきとコーンのつくね焼き(卵無) | | | \vdash | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | | _ | | | | Н | _ | | | | _ | Н. | |
| | | 月末ととのこのファー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | _ | | | | | | Н | _ | \bot | | \blacksquare | | \sqcup | |
| | | 梅じそ和え(かぶ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | _ | _ | | | | ш | |
| | | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | \bot | | \blacksquare | | ш | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | | |
| | | 豚みそ丼 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | Ш | | | | | | | |
| 6/13 | | 塩ナムル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | トマトと豆腐のスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | くだもの:パインアップル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6/16 | 月 | 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | |
| | | 海苔酢和え(もやし・青菜) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | |
| | | チャーハン(豚ひき肉・卵) | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | İ | | | 0 | | | | | П | | | | | | | |
| 6/17 | 火 | 中華風サラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | |
| | | 春雨スープ(鶏肉) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | |
| | | くだもの:メロン | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 /40 | | 魚の南部焼き | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | İ | | | | | | | | П | | | | | | | |
| 6/18 | | 大根の浅漬け | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | \blacksquare | | | |
| | | 南瓜のそぼろあんかけ(鶏ひき肉) | | | H | | | | | | | | | | | | | | | | | | ╛ | | | | | | П | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | \exists | | \dashv | | | | Н | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | \neg | | | | | | П | | | | | | | |
| | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | |
| 6/19 | | 豚にら炒め | 1 | | Н | | | | | | | | | | | | | | | | | | \exists | 0 | | | | | Н | | | | | | | |
| | | 味噌汁 | | | H | | | | | | | | | | | | | | | | | | \dashv | | \neg | | | | Н | | | | | | | |
| | | くだもの:小玉スイカ | | | H | | | | | | | | | | | | | | | | | | \dashv | | \dashv | | | | H | + | | | + | + | H | |
| I | 1 | いたのの、小型ハーカ | 1 | | ı l | | | | l | | l | | 1 1 | | ı | | ı | | ı | | ı | | ı | | ı | | | | 1 1 | | | | | | 4 | |

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 6月 2日 ~ 2025年 6月30日 0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校 2025-05-26 印刷

| 0 · JUL 111 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 不小 | #IP | /_ | | | 147 | 121 | 及丁 | 10 4 | .020 | 05-2 | O FI | <u>נינות</u> |
|---------------|----------------------|---|---|-----|----|----|----|----|---------|-------|-----|---------|---|-----|-------|-------|----|-----|-----|----|---------|----------|----|------|-----|-----|---|---|----------------|-----|----|------|---------------------|---------|--------------------|--------------|
| 日付 | 献 立 名 | 刚 | 乳 | 落花生 | そば | えび | かに | いか | その他魚介貝類 | アーモンド | くるみ | キウイフルーツ | 桃 | メロン | サクランボ | 山芋・長芋 | 里芋 | りんご | すもも | 魚卵 | その他ナッツ類 | パイナップル | 豚肉 | マンゴー | いちご | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | П | | |
| | ミルクパン | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | 7 | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | \blacksquare | | | | П | | | |
| 6/20 | 無ソナー トマトソースかけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | П | | | | | | П | | | |
| | グリーンサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | | | |
| | オニオンスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | | | |
| 6/23 F | 揚げ鶏と野菜の甘酢炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | \blacksquare | |
| | にらと豆腐のスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | | | |
| | 豆乳の杏仁豆腐(アーモンド無) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | П | | | | | | П | | \Box | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | \blacksquare | |
| | ひじきごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| را 6/24 | Tフはも /も/ かは\ | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| 0/24 | からし和え (なす) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | くだもの:バレンシアオレンジ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| 6/25 7 | ĸ チキンカレーライス(豆乳バター) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | П | | |
| 0/20 / | ^ハ コーンサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | П | | | |
| | 野菜スープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | П | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | Ш | Ш | | |
| 6/26 | 白身魚のフライ | | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | Ш | Ш | | |
| 0, 20 | ゆで野菜 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | ш | Ш | $oldsymbol{\perp}$ | |
| | 切り昆布の煮物 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | ш | Ш | $oldsymbol{\perp}$ | |
| | 味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ц | | | | | | ш | \perp | \perp | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ц | | | | | | ш | \perp | \perp | |
| | ジャージャー麺 (豚ひき肉) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | Ц | | | | | | ш | \perp | \perp | |
| 6/27 € | かぼちゃの中華和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | _ | \perp | | | | ш | ш | ш | |
| | 中華風野菜スープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | <u> </u> | | | | | Ш | | | | | Ш | ш | Ш | | |
| | くだもの:パインアップル | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 0 | | | | | Ш | | | | | Щ | 44 | Ш | \perp | |
| | 牛乳 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | Ш | 44 | \bot | \perp | |
| 0/00 | 胚芽パン | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | Ш | $oldsymbol{\sqcup}$ | + | \perp | |
| 6/30 | 1 鶏団子(卵乳無)と野菜のスープ煮 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | Ш | $oldsymbol{\sqcup}$ | \Box | | |
| | ツナと大根のサラダ | 1 | | | | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | Ш | \mathbf{H} | \Box | \perp | |
| | ブルーベリーヨーグルト | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Ш | | | | | | | Ш | | |