

令和 7年 4月

こんだて



入学・進級おめでとう

東京都立八王子西特別支援学校

新年度がスタートしました。おいしく、栄養バランスのとれた給食を通し、食事の大切さや楽しさを伝えていきたいと、給食室一同努力しています。

今年度もどうぞよろしくお願いたします。



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>始業式</p> <p>給食の前には 手洗おう</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>ゆで野菜</p> <p>ひじきの炒り煮</p> <p>みそ汁 牛乳</p> <p>I栄養 - 700kcal</p>	<p>わかめうどん</p> <p>ツナと大根のサラダ</p> <p>豆と芋のかりんとう</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 670kcal</p>	<p>チキンライス</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>野菜スープ</p> <p>ミルクゼリー 苺ソース</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 675kcal</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>おさかなメンチ</p> <p>野菜のレモンあえ</p> <p>みそ汁</p> <p>なつみ (柑橘類)</p> <p>I栄養 - 745kcal</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<p>カレーライス</p> <p>大根と青菜のサラダ</p> <p>きのこの野菜スープ</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 705kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>鶏肉のつくね焼き</p> <p>野菜ソテー</p> <p>甘酢あえ</p> <p>みそ汁 牛乳</p> <p>I栄養 - 659kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>肉と野菜の中華炒め</p> <p>中華コンソープ (卵無し)</p> <p>しらぬい かんきつ類</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 729kcal</p>	<p>ごはん 牛乳</p> <p>魚(さば)のみそ煮</p> <p>ゆで野菜</p> <p>沢煮椀</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>I栄養 - 726kcal</p>	<p>ミルクパン</p> <p>ハムとチーズのオムレツ</p> <p>スパゲティソテー</p> <p>ひじきのごまサラダ</p> <p>かぶのスープ 牛乳</p> <p>I栄養 - 688kcal</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>ごはん</p> <p>鶏団子と野菜のべっこう煮</p> <p>ごま浸し</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 635kcal</p>	<p>たんめん</p> <p>中華風ピリカラ漬け</p> <p>オレンジポンチ</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 600kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の照り焼き</p> <p>きゃべつの浅漬け</p> <p>じゃが芋と鶏肉の煮物</p> <p>みそ汁 牛乳</p> <p>I栄養 - 728kcal</p>	<p>たけのご飯</p> <p>豆腐のごまみそ田楽</p> <p>野菜の炒り煮</p> <p>かきたま汁</p> <p>果物 牛乳</p> <p>I栄養 - 665kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>魚の酢豚風</p> <p>にらともやしのスープ</p> <p>パイナップル</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 756kcal</p>
28日(月)	29日(火)	30日(火)	<p>◎ 8日(火) 小中学部入学式 *小・中学部は給食がありません。</p> <p>◎ 10日(水) 高等部入学式 *高等部は給食がありません。</p> <p>◎ 小学部1年生 14日(月)から給食開始です。</p>	
<p>パンキンパン</p> <p>鶏肉と野菜のトマト煮</p> <p>小松菜サラダ</p> <p>豆乳ココアゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 657kcal</p>	<p>昭和の日</p> <p>マナーを守って 楽しい給食</p>	<p>そばろ丼</p> <p>しそドレサラダ</p> <p>みそ汁</p> <p>くだもの かんきつ類</p> <p>果物 (柑橘類)</p> <p>牛乳</p> <p>I栄養 - 660kcal</p>		

※^{しょくざい}食材の^{つごうとう}都合等により、^{こんだて}献立や^{しょうしょくざい}使用食材を^{へんこう}変更する^{ばあい}場合があります。

