[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 3月 3日 ～ 2025年 3月24日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2025-02-25 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
3/3	月	牛乳		○																			
		菜の花ちらし	○																				
		根菜のそぼろ煮																					
		すまし汁(わかめ・花麩)																					
		みかんヨーグルト		○																			
3/4	火	牛乳		○																			
		ご飯																					
		豚肉と野菜のピリ辛炒め																				○	
		豆腐の中華スープ																					
		くだもの：清見オレンジ																					
3/5	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		タンドリーチキン（豆乳ｸﾘｰﾑ）																					
		コールスローサラダ																					
		根菜味噌汁																					
		くだもの：いちご																					
3/6	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚の煮付け								○													
		ゆで野菜（煮魚付合せ）																					
		春野菜の胡麻和え																					
		味噌汁：あげﾜｶﾒ																					
3/7	金	牛乳		○																			
		きなこ揚げパン		○																			
		ポトフ（鶏肉・ウィンナ）																				○	
		大根のピクルス																					
		くだもの：しらぬい（デコポン）																					
3/10	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		鶏肉と高野豆腐の揚げ煮																					
		海苔酢和え（もやし・青菜）																					
		味噌汁																					
3/11	火	牛乳		○																			
		鶏ごぼうピラフ																					
		ツナと青菜のサラダ								○													
		コーンスープ（豆乳）																					
3/12	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚の南部焼き								○													
		梅じそ和え(ｷｭｳﾘ･ｷｬﾍﾞﾂ)																					
		大根と鶏肉の煮物																					
		味噌汁：豆腐青菜えのき																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
3/13	木	牛乳		○																			
		玉子とじうどん	○																				
		ごま辛子和え																					
		オレンジポンチ																					
3/14	金	牛乳		○																			
		カレーライス（豚肉・豆乳ﾊﾞﾀｰ）																				○	
		人参サラダ																					
		野菜スープ																					
3/17	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		ひじき入つくね焼き（卵無）																					
		青菜ともやしの炒めもの																					
		ポテトサラダ（ハム入り）																				○	
		味噌汁（大根・ワカメ）																					
3/18	火	牛乳		○																			
		赤飯（小豆）																					
		鶏のからあげ																					
		きゃべつと昆布の漬物																					
		すまし汁（花麩）																					
		ミルクゼリー いちごソース		○																			
3/19	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚の塩麹焼き								○													
		はりはり漬け																					
		春野菜の炒め煮																					
		味噌汁　（ｷｬﾍﾞﾂ・ｴﾉｷ）																					
3/21	金	牛乳		○																			
		黒砂糖コッペパン		○																			
		豆乳のマカロニグラタン（チーズ入り）		○																			
		カラフルソテー																					
		ミネストローネ（豆）（ベーコン入り）																				○	
		くだもの：いちご																					
3/24	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		花焼売（豚肉）　（貝柱ｵｲｽﾀｰ抜き）																				○	
		春雨入り野菜ソテー（ハム入り）																				○	
		中華風甘酢漬け																					
		わかめスープ																					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）