[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2025年 2月 3日 ～ 2025年 2月28日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校)25-01-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
2/3	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（いわし）のさんが焼き								○													
		ごま和え（青菜・もやし）																					
		ワカメの生姜汁																					
		豆と芋のかりんとう(豆乳)																					
2/4	火	牛乳		○																			
		ゆかり菜飯																					
		生揚げと野菜の煮もの（里芋）																					
		味噌汁(玉葱･水菜・椎茸)																					
		くだもの：ぽんかん																					
2/5	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		回鍋肉(ｵｲｽﾀｰｿｰｽ抜き)																				○	
		中華コーンスープ（卵入り）	○																				
		くだもの：いちご																					
2/6	木	牛乳		○																			
		鮭と茸のクリームスパゲティ（ﾍﾞｰｺﾝ有）		○						○												○	
		大根と青菜のサラダ																					
		野菜スープ（芋）																					
2/7	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		豚肉の生姜炒め																				○	
		ゆで野菜(にら)																					
		切干し大根煮つけ（油あげ）																					
		味噌汁：豆腐青菜えのき																					
2/10	月	牛乳		○																			
		ナン（乳含まず）																					
		バターチキンカレー		○																			
		ブロッコリーのサラダ																					
		キャロットみかんゼリー																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー															
2/12	水	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		とんかつ(ヒレカツ)（卵・乳なし）																				○																
		フレンチポテトサラダ																																				
		田舎汁																																				
		くだもの：はれひめ																																				
2/13	木	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		魚の味噌マヨネーズ焼き（卵無し）								○																												
		ゆで野菜																																				
		ひじきの炒り煮																																				
		かき玉汁(青菜)	○																																			
2/14	金	牛乳		○																																		
		チキンライス（豆乳バター）																																				
		カラフルサラダ																																				
		じゃが芋としめじのスープ																																				
		豆乳ココアゼリー（クリーム有）		○																																		
2/17	月	牛乳		○																																		
		肉うどん																				○																
		ツナとキャベツのサラダ								○																												
		蓮根入り野菜炒め																																				
		フルーツポンチ												○							○																	
2/18	火	牛乳		○																																		
		ご飯																																				
		魚（さば）の香味焼き								○																												
		大根の浅漬け																																				
		煮浸し																																				
		味噌汁：じゃが・玉葱・にら																																				
2/19	水	牛乳		○																																		
		わかめご飯(茎ワカメ)																																				
		揚げじゃがのそぼろ煮																				○																
		野菜のゆず和え																																				
		味噌汁：豆腐青菜えのき																																				

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
2/20	木	牛乳		○																			
		五目あんかけ丼（ｴﾋﾞｶﾆ無）																				○	
		もやしの南蛮漬け																					
		春雨スープ																					
		くだもの：りんご																○					
2/21	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		玉子の千草焼き	○																				
		からし和え（白菜・小松菜）																					
		大豆とジャコの甘辛揚げ					△	△		○													
		味噌汁：葱・わかめ・ふ																					
2/25	火	牛乳		○																			
		ご飯																					
		鶏肉のバーベキューソース																					
		コーンポテト																					
		ひじきのごまサラダ																					
		味噌汁　（あげ・ｷｬﾍﾞﾂ・ｴﾉｷ）																					
2/26	水	牛乳		○																			
		豚肉と青菜のあんかけ焼きそば																				○	
		中華風サラダ																					
		豆腐とわかめスープ																					
2/27	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚のから揚げ　おろしポン酢がけ								○													
		土佐漬け（かつお節入り）								○													
		鶏ごぼう汁																					
		くだもの：はるみ																					
2/28	金	牛乳		○																			
		パンプキンパン		○																			
		チリコンカン（豚肉）																				○	
		大根のピクルス																					
		卵・乳類不使用のココアブラウニー																					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）