2025年 1月 9日 ～ 2025年 1月31日

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

東京都立八王子西特別支援学校

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/9	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		松風焼き（卵無）																					
		れんこんの青のり炒め																					
		ゆかり和え																					
		すまし汁(わかめ・花麩)																					
1/10	金	牛乳		○																			
		わかめうどん																					
		甘酢和え（パプリカ）																					
		みそポテト（揚）																					
		抹茶豆乳ゼリー																					
1/14	火	牛乳		○																			
		シーフードパエリア（ベーコン入り）					○		○	○												○	
		ごぼうサラダ																					
		コーンスープ（豆乳）																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/15	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		麻婆豆腐																				○	
		春雨サラダ（ハム入り）																				○	
		中華風卵スープ	○																				
1/16	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚(ｻﾊﾞ)の塩麹焼き								○													
		ごま浸し																					
		豚汁(里芋)																				○	
		くだもの：いちご																					
1/17	金	牛乳		○																			
		ミルクパン		○																			
		メンチカツ（卵乳なし）																				○	
		ゆで野菜（小松菜）																					
		カレー風味の野菜スープ																				○	
		くだもの：みかん																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/20	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		豚すき煮																				○	
		せりの味噌汁																					
		オレンジポンチ																					
1/21	火	牛乳		○																			
		スパゲティーミートソース（ﾁｰｽﾞ入り）		○																		○	
		大根のピクルス																					
		ジュリアンヌスープ																					
		くだもの：はれひめ(柑橘類)																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/22	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（ぶり）の柚庵焼き								○													
		浅漬け																					
		高野豆腐と野菜と煮もの																					
		味噌汁(玉葱･しめじ)																					
1/23	木	牛乳		○																			
		豚キムチ丼																				○	
		コーンサラダ																					
		わかめスープ																					
		カスタードプリン	○	○																			

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/24	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		鶏団子と大根のべっこう煮																					
		ツナ和え								○													
		味噌汁（じゃが・玉葱・わかめ）																					
1/27	月	牛乳		○																			
		あしたばパン		○																			
		八王子産野菜の クリームシチュー		○																			
		小松菜サラダ																					
		りんごのコンポート																○					
1/28	火	牛乳		○																			
		ご飯																					
		鶏肉の三味焼き																					
		野菜炒め（もやし）																					
		ポテトサラダ（ハム入り）																				○	
		味噌汁(白菜・ワカメ)																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
1/29	水	牛乳		○																			
		五目鶏飯																					
		揚げだし豆腐そぼろあんかけ																					
		お浸し（青菜・白菜）																					
		味噌汁(大根・ﾜｶﾒ)																					
		くだもの：柑橘類（デコポン）																					
1/30	木	牛乳		○																			
		ソース焼きそば																				○	
		中華風ピリ辛漬け																					
		じゃが芋の中華スープ																					
		フルーツヨーグルト		○										○							○		
1/31	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚のカレー揚げ								○													
		温野菜（芋）																					
		ごまだれサラダ																					
		味噌汁(あげ・えのき)																					

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）