[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年10月 3日 ～ 2024年10月31日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2024-09-24 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
10/3	木	牛乳		○																			
		栗ごはん																		○			
		松風焼き（卵無）																					
		ゆかり和え																					
		すまし汁(麩・青菜)																					
		紅白ゼリー(ｶﾙﾋﾟｽ&ｸﾗﾝﾍﾞﾘｰｼﾞｭｰｽ)		○																			
10/4	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（ホッケ）の塩焼き（おろしだれ）								○													
		土佐漬け（かつお節入り）								○													
		五目きんぴら（豚肉入り）																				○	
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																					
10/7	月	牛乳		○																			
		きつねうどん																					
		しそドレサラダ																					
		大学芋																					
10/8	火	牛乳		○																			
		ご飯																					
		鶏団子と大根のべっこう煮																					
		南瓜の味噌汁																					
		くだもの：みかん																					
10/9	水	牛乳		○																			
		ビビンバ（豚＆キムチ野菜）																				○	
		春雨と鶏肉のあえもの																					
		わかめと玉葱のスープ																					
		くだもの：りんご																○					
10/10	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		白身魚のフライ								○													
		ゆで野菜(ﾋﾟｰﾏﾝ)																					
		大根と油揚げの煮物																					
		味噌汁：豆腐青菜																					
10/11	金	牛乳		○																			
		パンプキンパン		○																			
		タンドリーチキン																					
		コーンポテト																					
		ひよこ豆のサラダ																					
		野菜のクリームスープ		○																			

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
10/15	火	牛乳		○																			
		わかめご飯(茎ワカメ)																					
		肉じゃが																				○	
		味噌汁(白菜・えのき)																					
		オレンジポンチ																					
10/16	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		ハンバーグ（卵乳無）きのこソース																				○	
		野菜炒め（付合せ：ｷｬﾍﾞﾂ・ﾋﾟｰﾏﾝ）																					
		味噌汁（大根・小松菜・あげ）																					
		くだもの：みかん																					
10/17	木	牛乳		○																			
		スパゲティーナポリタン（チーズ入り）		○																			
		大根とワカメのサラダ																					
		コーンスープ（豆乳）																					
10/18	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（赤魚）の煮付け								○													
		ゆで野菜																					
		豚汁																				○	
		くだもの：りんご																○					
10/21	月	牛乳		○																			
		ご飯																					
		ひじき入り玉子焼き	○																				
		お浸し（青菜・もやし）																					
		大豆とジャコの甘辛揚げ					△	△		○													
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																					
10/22	火	牛乳		○																			
		チキンカレーライス（豆乳ﾊﾞﾀｰ）																					
		コーンサラダ																					
		大根ときのこのスープ																					
10/23	水	牛乳		○																			
		豚肉と青菜のあんかけ焼きそば																				○	
		中華風甘酢漬け																					
		豆腐の中華スープ																					
		ごま豆乳プリン																					
10/24	木	牛乳		○																			
		ご飯																					
		豚肉の香味ソース																				○	
		じゃが芋ときのこのソテー																					
		わかめの胡麻酢和え																					
		味噌汁　（あげ・ｷｬﾍﾞﾂ）																					

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉	マンゴー
10/25	金	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（さんま）の蒲焼き								○													
		柚香漬け																					
		味噌汁　（青菜・ﾓﾔｼ）																					
		くだもの：かき																					
10/28	月	牛乳		○																			
		胚芽パン		○																			
		かぼちゃのシチュー（豆乳）																					
		ごぼうサラダ																					
		焼きりんご																○					
10/29	火	牛乳		○																			
		ご飯																					
		魚（さわら）の西京焼き								○													
		浅漬け																					
		根菜のそぼろ煮																					
		かき玉汁	○																				
10/30	水	牛乳		○																			
		ご飯																					
		海苔の佃煮																					
		生揚げと野菜の煮もの（大根）																					
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																					
		くだもの：みかん																					
10/31	木	牛乳		○																			
		チキンライス																					
		大根のピクルス																					
		野菜スープ(玉葱人参ｷｬﾍﾞﾂ)																					
		南瓜のプリン（卵使用）（豆乳使用）	○																				

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）