

ほけんだより 5

令和6年5月1日

東京都立八王子西特別支援学校

校長 坂口 しおり

保健室 柳野・野間

新年度が始まり、一ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔が増えてきました。

保護者の皆様には保健関係の書類提出について、御理解と御協力をいただきありがとうございます。御家庭でお気付きのことがありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

5月の予定

日時	対象	内容
1日(水)	対象者・未受診者	尿検査2次①
	高2	視力検査
2日(木)	対象者・未受診者	尿検査2次②
	小6	視力検査
7日(火)	小高	体位測定
8日(水)	高3	視力検査
9日(木)	中1	視力検査
10日(金)	高等部	耳鼻科診
13日(月)	小低	体位測定
14日(火)	中学部 高等部未受診者	歯科診
15日(水)	小4	視力検査
16日(木)	小5	視力検査
17日(金)	高1	視力検査
20日(月)	未受診者	体位測定
	中3	視力検査
21日(火)	小・中学部 高等部未受診者	耳鼻科診
22日(水)	対象者・未提出者	尿検査予備日
		療育相談
23日(木)	中2	視力検査
24日(金)	小学部 中学・高等部未受診者	歯科診
30日(木)	小3	視力検査
31日(金)	小2	視力検査

検診予備日について

検診を受けられなかった児童・生徒を対象に予備日を設けています。日程が決まり次第、個別に御連絡します。

療育相談について

学校精神科医、お子様、保護者、担任、養護教諭で面談を行います。御相談内容として、例えば、「不穏時の服薬について相談したい。」「思春期に入り、心配な症状が出てきた。」などがあります。

今回は6月になります。相談できる枠には、限りがあります。御希望・御質問等ありましたら担任を通して、保健室までお知らせ下さい。

保健行事に関する注意事項

- ◎各健康診断の結果のお知らせは、異常や所見があったお子様のみお知らせいたします。
- ◎すべての健康診断の結果については、1学期終業式の日にお渡しいたします。
- ◎定期検査を行っている方でも、普段と異なる値が出ることがあります。その場合はお知らせを配布いたしますので、御理解と御協力をお願いいたします。

受診勧告を受け取ったら…

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるのかどうか、またその原因や治療法を知るためには、医療機関での診察や検査が必要になります。所見ありのお知らせを受け取った方は、なるべく早めの受診をお勧めします。

歯科保健指導

○日にち : 6月18日(火) 時間は後日お知らせします。

○対象 : 小学部4年生、中学部1年生

歯科衛生士が来校し、歯みがきの大切さや磨き方などを教えてください。今年度から染め出しを行います。保護者の参観が可能となります。詳しくは、後日配布するおたよりを御覧ください。

(小1・高1・高3は2学期以降に予定しています。)

起立性調節障害という病気についてお聞きになられたことがありますか？

- 朝なかなか起きられない。
- 目が覚めても頭痛や腹痛がして寢床から出られない。
- 起きてから時間が経たないと食事が出来ない。
- 午前中は気分が優れず、午後になると元気が出てきて、夜なかなか眠れない。



学童期のお子様にもこのような症状がみられた場合、「起立性調節障害」という病気からくる症状である可能性があります。朝に症状を強く認める傾向があるため、朝に起きられなくなり、登校しぶりや不登校になることもある一方、午後からは症状が改善するため、仮病ではないかと間違われることもあります。一見すると、「寝不足」「怠け」「気持ちの問題」と軽く受け止めがちですが、そうした周囲の対応が本人を追い詰めることもある非常につらい病気といえます。周囲の大人が気づき、早期発見・治療につなげる必要があります。

気になること等ございましたら、お気軽に保健室までお声掛けください。