[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 9日 ～ 2024年 4月30日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2024-04-02 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉
4/9	火	牛乳		○																		
		ご飯																				
		豚肉の生姜炒め																				○
		ゆで野菜(のらぼう菜)																				
		切干し大根煮つけ（油あげ）																				
		味噌汁：じゃが・玉葱・わかめ																				
4/10	水	牛乳		○																		
		ご飯																				
		花焼売(貝柱入り)								○												○
		春雨入り野菜ソテー(ハム入り)																				○
		ツナ和え								○												
		わかめと玉葱のスープ																				
4/11	木	牛乳		○																		
		チキンライス（豆乳バター）																				
		グリーンサラダ(玉葱ﾄﾞﾚ)																				
		野菜スープ																				
		ミルクゼリー いちごソース		○																		
4/12	金	牛乳		○																		
		ご飯																				
		魚(鮭)の塩麹焼き								○												
		青じそ和え（キャベツ）																				
		鶏ごぼう汁（味噌）																				
		くだもの：カラマンダリン（柑橘類）																				
4/15	月	牛乳		○																		
		カレーライス（豆乳ﾊﾞﾀｰ）																				○
		コーンサラダ																				
		大根と水菜のスープ																				
4/16	火	牛乳		○																		
		ご飯																				
		ひじき入つくね焼き（卵無）																				
		コーンポテト																				
		ごま和え（のらぼう・ｷｬﾍﾞﾂ）																				
		味噌汁　（あげ・ﾓﾔｼ・わかめ）																				

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 9日 ～ 2024年 4月30日
0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2024-04-02 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉
4/17	水	牛乳		○																		
		わかめうどん																				
		じゃこと大根サラダ（梅）					△	△		○												
		大学芋																				
4/18	木	牛乳		○																		
		ご飯																				
		魚（さば）の味噌煮								○												
		ゆで野菜（煮魚付合せ）																				
		沢煮椀																				○
		くだもの：清見																				
4/19	金	牛乳		○																		
		パンプキンパン		○																		
		鶏肉のマスタードソース																				
		青菜ときのこのソテー																				
		ミネストローネ（ベーコン）																				○
		くだもの：パインアップル																			○	
4/22	月	牛乳		○																		
		ご飯																				
		家常豆腐（じゃーちゃんどうふ）																				○
		中華コーンスープ（卵入り）	○																			
4/23	火	牛乳		○																		
		グリンピースご飯																				
		肉じゃが																				○
		味噌汁（豆腐・あげ）																				
		くだもの：ブラッドオレンジ																				
4/24	水	牛乳		○																		
		ご飯																				
		白身魚(ﾎｷ)のフライ（卵無し）								○												
		ゆで野菜（小松菜）																				
		五目きんぴら																				
		味噌汁（大根・あげ）																				
4/25	木	牛乳		○																		
		親子丼：	○																			
		酢の物（野菜）																				
		味噌汁：じゃが・玉葱・青菜																				
		くだもの：清見																				
4/26	金	牛乳		○																		
		タンメン（豚肉・さつまあげ）								○												○
		中華風甘酢漬け																				
		フルーツヨーグルト		○																	○	

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

2024年 4月 9日 ～ 2024年 4月30日

0:通常献立

東京都立八王子西特別支援学校　2024-04-02 印刷

日付		献立名	卵	乳	落花生	そば	えび	かに	いか	その他魚介貝類	アーモンド	くるみ	キウイフルーツ	桃	サクランボ	バナナ	山芋・長芋	りんご	魚卵	その他ナッツ類	パイナップル	豚肉
4/30	火	牛乳		○																		
		ミルクパン		○																		
		鶏団子（卵乳無）と野菜のスープ煮																				
		ツナとひじきと豆のサラダ								○												
		キャロットみかんゼリー																				

○：アレルギー対象食品　　△：コンタミネーション（微量混入）