

令和 6年 4月

こんだて



入学・進級おめでとう


東京都立八王子西特別支援学校

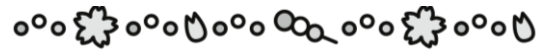
新年度がスタートしました。おいしく、栄養バランスのとれた給食を通し、食事の大切さや楽しさを伝えていきたいと、給食室一同努力しています。

今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>始業式</p> <p>給食の前には 手洗おう</p>	<p>ごはん</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>ゆで野菜(のらぼう菜)</p> <p>きりぼしだいこんの切干大根の煮物</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 690kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>花焼売</p> <p>春雨入り野菜ソテー</p> <p>ツナあえ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 677kcal</p>	<p>チキンライス</p> <p>グリーンサラダ</p> <p>野菜スープ</p> <p>ミルクゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 673kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>魚(さけ)の塩麹焼き</p> <p>青じそあえ</p> <p>鶏ごぼう汁</p> <p>カラマンダリン(柑橘類)</p> <p>I初キ - 660kcal</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>カレーライス</p> <p>コーンサラダ</p> <p>大根と水菜のスープ</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 711kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>ひじき入りつくね焼き</p> <p>コーンポテト</p> <p>ごまあえ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 710kcal</p>	<p>わかめうどん</p> <p>じゃこと大根のサラダ</p> <p>大学芋</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 638kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>魚(さば)のみそ煮</p> <p>ゆで野菜</p> <p>沢煮椀</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>I初キ - 729kcal</p>	<p>パンプキンパン</p> <p>鶏肉のマスタードソース</p> <p>青菜ときのこのソテー</p> <p>ミネストローネ</p> <p>パイナップル</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 617kcal</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>ごはん</p> <p>家常豆腐</p> <p>中華コーンスープ</p> <p>(↑卵入り)</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 755kcal</p>	<p>グリンピースごはん</p> <p>肉じゃが</p> <p>みそ汁</p> <p>ブラッドオレンジ</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 668kcal</p>	<p>ごはん</p> <p>白身魚(林)のフライ</p> <p>ゆで野菜(小松菜)</p> <p>五目きんぴら</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 671kcal</p>	<p>親子丼</p> <p>酢のもの</p> <p>みそ汁</p> <p>きよみオレンジ</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 678kcal</p>	<p>たんめん</p> <p>中華風甘酢漬け</p> <p>フルーツヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>I初キ - 611kcal</p>
29日(月)	30日(火)	<p>◎ 9日(火) 小中学部入学式</p> <p>* 小・中学部は給食がありません。</p> <p>◎ 10日(水) 高等部入学式</p> <p>* 高等部は給食がありません。</p> <p>◎ 小学部1年生は、15日(月)から給食開始です。</p>		
<p>昭和の日</p> <p>マナーを守って 楽しい給食</p>	<p>ミルクパン</p> <p>鶏だんごと野菜のスープ煮</p> <p>ツナとひじきと豆のサラダ</p> <p>キャロットみかんゼリー</p> <p>牛乳</p>			

	エネルギー - 637kcal
---	-----------------



※^{しよくざい}食材の^{つごうとう}都合等により、^{こんだて}献立や^{しようしよくざい}使用食材を^{へんこう}変更する^{ばあい}場合があります。

