

ほけんだより 1月

令和6年1月9日
 東京都立八王子西特別支援学校
 校長 坂口 しおり
 保健室 椰野・野間

さて、新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。
 冬休みはゆっくりとお過ごしになりましたか。体調に気をつけながら、少しずつ通常の学校のペースを取り戻していくように協力していきます。

1月の保健行事

- 10日(水) 小高身体測定
- 11日(木) 小低身体測定
- 12日(金) 高3体測定
- 15日(月) 中身体測定
- 16日(火) 高2身体測定
- 17日(水) 高1身体測定
- 18日(木) 身体測定予備日
療育相談
- 30日(火) 高3 歯科指導



冬休みの健康調査のお願い

保健室では、夏季休業と同様に冬季休業中の健康状態の調査をしています。2学期終業式の日、「冬休みの健康調査」を配布しました。冬季休業中に体調の変化やけがなどがありましたら、御記入いただき、黄色封筒(小学部は紫封筒)に入れて担任まで御提出ください。

* インフルエンザの出席停止 *

「インフルエンザ」は学校保健安全法のに基づき、欠席ではなく「出席停止」の扱いになります。診断を受けた場合は、すぐに学校へ御連絡ください。よろしくお願いいたします。

“発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止”

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後1日目に解熱した場合	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目				解熱後2日経っても、 発症後5日経たないと 登校はできません		
	出席停止	→					登校可能			
発症後3日目に解熱した場合	発熱 	発熱	発熱	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目				
	出席停止	→					登校可能			
発症後5日目に解熱した場合	発熱 	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目		
	出席停止	→								登校可能

また、インフルエンザを含む学校感染症については、学校に登校を再開するにあたり、保護者が記入する治癒連絡票は、HPからダウンロードできますので、提出の御協力をお願いします。

* 次年度の保健関係書類の提出について *

年度当初に配布した「保健関係書類」は、3月25日(月)の修了式の日(月)に封筒にて来年度分の書類を配布します。(新中1は入学準備会、新高1は入学許可予定者発表日に配布します)

下記の書類は医療機関(医師)での記入が必要になります。必要な方は、12月に書類を配布しました。提出は3月25日(月)までです。お忙しいところですが、ご協力をお願いします。

①診療情報提供書	<input type="checkbox"/> 常時薬を服用している方で、来年度薬の変更がある方 <input type="checkbox"/> 緊急時に特別な対応がある方で、来年度対応に変更がある方 <input type="checkbox"/> 学校生活上に配慮を要する方で、来年度配慮に変更がある方
②学校生活管理指導表 (心臓疾患・腎臓疾患用)	<input type="checkbox"/> 心臓若しくは腎臓に疾患及び異常などある方
③学校生活管理指導表 (アレルギー疾患用)	<input type="checkbox"/> 食物アレルギーがあり、学校給食などで除去の対応が必要な方

汚物処理について

感染者の嘔吐や下痢は、予想以上の広範囲に広がり、処理しきれなかった飛沫には多数のウイルスが含まれます。汚物処理には、消毒効果が期待できる次亜塩素酸ナトリウムがおすすめです。十分な効果のある1,000ppmの次亜塩素酸ナトリウム溶液は、水1リットルに対しておおよそキッチンハイターをキャップ1杯分で作ることができます。

汚物の処理方法

- ①手袋、エプロン、マスクを着用します。
- ②汚物の周囲2mくらいを汚染範囲として、ペーパータオルで外側から内側に向けてゆっくり拭き取ります。
- ③汚染範囲にペーパータオルを広げ、次亜塩素酸ナトリウム溶液で浸し、10分後に拭き取ります。



突然の体調不良や怪我、そんなときは・・・電話で相談できる連絡先があります。

# 8 0 0 0	こども医療でんわ相談 休日、夜間に受診するべきか判断を迷った時、小児科医師、看護師に相談できます。全国统一の短縮番号です。
# 7 1 1 9	救急安心センター事業 急なけがや病気で救急車を呼ぶべきか判断に迷った時、専門家からアドバイスを受けられます。