

西 ～にし～

Good News

■八王子西特別支援学校「高等部2年生 がん教育」

12月18日（月）、高等部2年を対象にがん教育を行いました。今回は、認定NPO法人乳房健康研究会から2名の講師をお招きし、①がんから自分を守るために必要なこと、②がんになったらどうなるのか、③周りの人は何ができるのかの3点について、御自身の経験を踏まえて教えていただきました。

「がんは2人に1人になる身近な病気だから、互いに支え合って生きていかなければならない」というお話があり、生徒たちは真剣に聞いていました。

生徒からは、「がんは治らないと思っていた」「社会人になったら定期検診に行こう」などという感想がありました。がんは規則正しい生活や食事によって、予防できるものと分かり自分の生活を振り返るよい機会にもなりました。また、教員間でも、「甘いものの食べ過ぎに気を付けないといけない」「ストレスはしっかり発散させよう」という会話が聞こえてきました。がんの予防については、子供たちに知ってもらうだけでなく、教員自身も心身ともに健康で児童・生徒の指導に当たらなければならないと感じました。



「がん教育」授業の様子

今回のがん教育を通し、生徒のがんに対する理解が深まり、健康や生きることの大切さについて考える機会となりました。養護教諭も、児童・生徒の疾病予防や検診など、心身の健康を考え保健指導に取り組んでいきます。そして、児童・生徒が楽しく元気に学校生活を送れるよう校内環境を整えていきます。

(養護教諭・榎野 あすみ、野間 玲子)

配信済みのGood Newsは、以下の掲示板から御覧になれます。

[【令和5年度GoodNews】](#) [【令和4年度特集号】](#) [【令和4年度GoodNews】](#) [【令和3年度GoodNews】](#)