体重測定の記録　（　　）月

年　組　氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

kg

kg

kg

kg

測定日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
体重（朝）																															
体重（夕）																															