

中学部 1 年及び高等部 1 年 宿泊防災訓練について

災害時、都立学校は以下の防災拠点としての役割があります

- 1 児童・生徒の保護（※）
- 2 一時避難場所
- 3 一時滞在施設
- 4 災害時帰宅支援ステーション
- 5 避難所

※原則学校で保護、保護者等に引き渡す、又は保護者等と連絡がつき総合的に帰宅可能と判断できる場合に限り帰宅させることが出来る。

→学校には3日分の食料、水、毛布、発電機等があります。

ねらい

宿泊防災訓練は、

「災害発生時、自分の命を守り、身近な人を助け、さらに避難所の運営補助など地域貢献できる人間を育てる」

ことをねらいに、全ての都立高等学校等で実施します。

八王子西特別支援学校 宿泊防災訓練のねらい

宿泊防災訓練を通し

- 1 災害発生時、自分の命を守る力を育てる。
- 2 身近な人を助けたり、避難所の運営補助を通して地域貢献できる力を育てる。

一泊二日宿泊防災訓練

1 日時

令和5年9月29日（金）午後1時15分から
9月30日（土）午前8時25分まで

（引き渡し開始8時00分）

2 対象 中学部1年生、高等部1年生
総合防災訓練の中の活動として実施します。

一泊二日宿泊防災訓練

○宿泊場所

男子 小体育館（中1）、大体育館（高1）

女子 3階教室（中1）、4階教室（高1）

毛布2枚、ペットボトル（1.5L）2本が各自に支給されます。

宿泊防災訓練事前学習

事前学習 総合的な探求の時間
(3週間前から実施)

- ①段ボールベッドの作成
- ②しおり作成、役割分担の決定
- ③当日の流れの確認など

一泊二日宿泊防災訓練

○食事

1日目夕食 白飯 ポークカレー

2日目朝食 五目御飯 オニオンスープ

備蓄品と同様の非常食を体験的に調理して
食べます。

一泊二日宿泊防災訓練

活動内容

1日目

消防署との連携による訓練

煙ハウス体験

消火器体験

起震車体験

(雨天時：簡易担架作り体験)

避難所設営訓練

(物資の運び出し、段ボールでの机作り等)

食事準備訓練)



一泊二日宿泊防災訓練

活動内容

2日目

ラジオ体操

食事訓練

方面別下校体制の確認

保護者への引き渡し

(一人下校)



一泊二日宿泊防災訓練

持ち物

タオル 着替え用Tシャツ 体操服上衣

服装

1日目は制服で登校。日中は体操服で過ごし、そのまま宿泊します。

2日目は、食事訓練後、制服に着替えてから下校（引き渡し）となります。

過去の様子



過去の様子



過去の様子



過去の様子



過去の様子



過去の様子



一泊二日宿泊防災訓練

3つの「安」

安全 安定 安心

安全

避難訓練、煙ハウス体験、起震車体験
（雨天時は簡易担架作り体験）、
段ボールベット作り体験など具体的な
活動を通し、災害時に、自分の身を守り、
周り と協力して、（自助、共助）安全に
過ごす力を身につける。

安定

予告された状況の中で、非常時を想定した食事や就寝を体験することにより、実際に災害が起きた時も、見通しをもち、安定して過ごす力を身につける。

安心

災害時を想定した訓練を通し、
自分が守られていることがわかり、
「もしも・・・」の不安を和らげて
前向きに日々の生活をする力につなげる。

一泊二日宿泊防災訓練

保護者の方へのお願い

- ・ 訓練期間中、3回の「マチコミメール」の送信を行います。御確認の上、開封確認をお願いします。
- ・ 2日目朝の下校方法について、参加同意書にてお知らせください。
- ・ 訓練途中での体調不良については、保健室で対応しますが、御家庭に連絡させていただく場合もございます。

一泊二日宿泊防災訓練

御覧いただきありがとうございました。

実りある訓練にしたいと思います。

御協力をお願いいたします。