

令和 5 年 6 月 1 日

都立八王子西特別支援学校

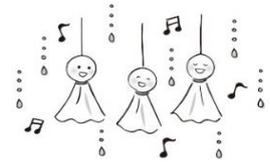
校 長 坂口 しおり

保健室 柳野・野間

# ほけんだより 6月

今月で定期健康診断がひと段落となります。保護者の皆様、御協力をありがとうございました。昨年度は受けることが難しかった検査が今年ではできるようになっていたり、身長がグンと伸びていたり、子どもたちの成長を感じることができ、保健室として大変嬉しく思いました。健康診断の結果は、夏休み前にお配りしますので、ぜひ御覧ください。

## 6月の予定



日にち	内容	時間
2日(金)	小・歯科検診(未受診者・予備日) 高2・視力検査	午前 13:10~
5日(月)	小高・体位測定	午前
7日(水)	小低・体位測定 耳鼻科検診(予備日)	午前 13:15~
8日(木)	尿検査(予備日) 体位測定(予備日) 療育相談	~11:00 午前 午後
9日(金)	小1・聴力検査	午前
15日(木)	小1・視力検査	午前
19日(月)	聴力検査(予備日)	午前
22日(木)	視力検査(予備日)	午前
23日(金)	小4 中1・歯科保健指導	午前

### ★重要★ 6月12日(月)から始まる水泳指導について

内科・眼科・耳鼻科・心電図検査(各1年生)・胸部レントゲン検査(高1)

水泳指導に参加するためには、健診で、これらの項目を受けて「異常がない」と認められることが必要です。もし異常がある場合や未受診の場合には、早めの受診をお願いいたします。

お子様の安全と感染症防止のため、御理解・御協力をお願いいたします。

### 歯科保健指導

○日にち : 6月23日(金)

○対象 : 小4 9:30~9:55

中1 10:10~10:35



歯科衛生士が来校し、歯みがきの大切さや磨き方などを教えてくださいます。(染め出しは行いません。)今年保護者の参観が可能です。詳しくは、後日お配りするおたよりを御覧ください。

(小1・高1・高3は2学期以降に予定しています。)

## ～健康診断の御協力ありがとうございます～

◎学校での健診をうけられなかった方・・・

学校から配布 → 【〇〇健診(検査)未受診のお知らせ】

学校へ提出 → 【〇〇健診受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。

◎各健診で“異常の疑いがある”と言われた方・・・

学校から配布 → 【〇〇健診結果のお知らせ】

学校へ提出 → 【△△科受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。

※学校医のもとでは、無料で検査を受けることができます。

※学校で行う定期健康診断はスクリーニング(疾病があるかを見分けるもの)となります。

病院での結果と異なる値が出ることや、定期検査を行っている御家庭にもお知らせをお配りすることがあります。御理解と御協力をお願いいたします。

気になること等ございましたら、お気軽に保健室まで御連絡ください。

### 起立性調節障害という病気についてお聞きになられたことがありますか？

- 朝なかなか起きられない。
- 目が覚めても頭痛や腹痛がして寝床から出られない。
- 起きてから時間が経たないと食事が出来ない。
- 午前中は気分が優れず、午後になると元気が出てきて、夜なかなか眠れない。



学童期のお子様にもこのような症状がみられた場合、「起立性調節障害」という病気からくる症状である可能性があります。朝に症状を強く認める傾向があるため、朝に起きられなくなり、登校しふりや不登校になることもある一方、午後からは症状が改善するため、仮病と間違われることもあります。一見すると、「寝不足」「怠け」「気持ちの問題」と軽く受け止めがちですが、そうした周囲の対応が本人を苦しめる非常に辛い病気といえます。周囲の大人が気づき、早期発見・治療につなげる必要があります。

気になること等ございましたら、お気軽に保健室までお声掛けください。