

# ほけんだより 5

令和4年5月1日(月)  
都立八王子西特別支援学校  
校長 坂口しおり  
保健室 柳野・野間

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

保護者の皆様には保健関係の書類提出について御理解と御協力いただきありがとうございます。医療機関等の関係で書類の提出が遅れている場合もあるかと思いますが、提出の御協力をお願いいたします。御家庭でお気付きのことがありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

## 5月の予定

日時	対象	内容
8日(月)	小低	体位測定
9日(火)	高3	視力検査
10日(水)	中1	視力検査
11日(木)	小高	体位測定
12日(金)	高等部	耳鼻科健診
15日(月)	中3	視力検査
	未受診者	体位測定予備日
16日(火)	中学部	歯科健診
	未受診者	内科健診予備日
17日(水)	対象者・未提出者	尿検査2次①
18日(木)	小5	視力検査
	対象者・未提出者	尿検査2次②
19日(金)	小4	視力検査
		療育相談
22日(月)	小3	視力検査
23日(火)	小2	視力検査
24日(水)	小中学部	耳鼻科健診
25日(木)	高1	視力検査
26日(金)	高2	視力検査
31日(水)	未受診者	眼科健診予備日



### ●療育相談について●

学校精神科医、お子様、保護者、担任、養護教諭で面談を行います。御相談内容として、例えば…

「不穏時の服薬の開始について相談したい。」

「思春期に入り、心配な症状が出てきた。」

などがあります。

今回は6月になります。相談できる枠には、限りがあります。御希望・御質問等ありましたら担任を通して、保健室までお知らせ下さい。

### 検診予備日について

4月に行った検診の未受診者を対象に、学校で検査を受けられる日があります。

内科健診 5月16日(火) 13時00分～

眼科健診 5月31日(水) 13時00分～



## 保健行事に関する注意事項

- ◎各健康診断の結果のお知らせは、異常や所見があったお子様のみお知らせいたします。
- ◎すべての健康診断の結果については、1学期終業式の日にお渡しいたします。
- ◎定期検査を行っている方でも、普段と異なる値が出ることがあります。その場合はお知らせを配布いたしますので、御理解と御協力をお願いいたします。

## 受診勧告を受け取ったら…

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるかどうか、またその原因や治療法を知るためには、医療機関での診察や検査が必要になります。所見ありのお知らせを受け取った方は、**なるべく早めの受診**をお勧めします。

★学校医のもとでは、**無料で検査を受けることができます。**

お電話をしてから受診をお願いいたします。

内科	<small>みわ</small> 三輪 <small>くみこ</small> 久美子先生	スマイルこどもクリニック（八王子市散田町）
眼科	<small>ひらばやし</small> 平林 <small>ゆたか</small> 豊先生	フレスコ眼科（八王子市南大沢）
耳鼻科	<small>ながお</small> 長尾 <small>てっぺい</small> 哲平先生	八王子北口耳鼻科皮膚科（八王子市旭町）
歯科	<small>もくだい</small> 壺代 <small>よしてる</small> 好照先生	壺代歯科医院（八王子市千人町）
精神科	<small>はまもと</small> 濱本 <small>ゆう</small> 優先生	

## 保健室より・・・月経困難症について

保健室では毎月の月経に悩まされ、休養されるお子さんがいます。日常生活に支障をきたすようなひどい生理痛のことを「月経困難症」と言います。月経困難症は、下腹部の痛みのほかにも、頭痛や肩こり、腰のだるさ、生理前のイライラなど様々な症状を引き起こします。

**痛みや不安を我慢する必要はありません。**月経について悩まれている場合には、一度婦人科へ受診されることをお勧めします。月経困難症では、主に「薬物療法」が行われます。また、痛み止めなどの頓服薬に関しましては、保健室でお預かりすることもできます。



受診先の御相談等も保健室では受け付けています。  
お困りの際はお気軽にお声がけください。

