

# 食育だより

令和4年度 第2号

東京都立八王子西特別支援学校  
 校長 井上 美保  
 生活指導部  
 令和5年 3月 16日 発行

今学期も学校給食に御理解、御協力いただきありがとうございました。

今回は、本年度の食育活動を振り返ります。小学部5年生から中学部3年生までは、食に関する学習として、栄養士さんや調理員さんの仕事を知り感謝のメッセージカードを贈呈する活動を行いました。また、全校の取り組みとしては、八王子産のとうもろこしを根から丸ごと届けてもらい、食材を間近で見る機会をもつことができました。根まで付いたとうもろこしを見るのは初めてという人もいました。業者さんの御厚意によって可能となった、児童・生徒の皆さんにとってのサプライズとなりました。このようなことを通して、コロナ禍であっても、少しでも前向きな気持ちになり、食に関する興味、関心が培えたことは、とても貴重でした。高等部では、理科の授業等でも活用され、とうもろこしが実験で活躍しました。次年度は、従来のような、とうもろこしの皮むきなど、食材に触れて調理の下準備のお手伝いをする機会がもてるとよいですね。

そして、今年度の取り組みで最後を飾ったのは、高等部3年生のリクエスト給食です。卒業に向けて、おいしい思い出作りができました。八王子西特別支援学校を卒業しても、おいしい思い出を大切にしていってください。

## ◇食育

### 小・中学部の様子

小6 大好きな給食とあってとても意欲的に取り組みました。給食を作ってくれる栄養士さんや調理員さんに、楽しそうに感謝状を書いていました。

中1, 2 栄養士さんが、中の様子を見やすいように工夫してくれました。調理員さんの動きをじっと見て、ここから作られているんだと実感することができました。リボンをつけて感謝状をお渡ししました。



### 高等部の様子

「今日のとうもろこしは八王子産ですよ。」と伝えると、「えー本当ですか？」と驚く声や、地元とあって、とうもろこしに一層関心を寄せ、味わって食べる姿などが見受けられました。

とうもろこしに実際にふれてみる体験もして、食材を身近に感じることができました。生きた食材は、生徒に元気をくれました。

## ◇リクエスト給食

### 高等部3年生

2学期に、リクエストを、各クラスまとめて提出しにいきました。全ての希望が叶う訳ではないのでドキドキワクワクです。

3学期、いよいよリクエストメニューの日がやってきました。高3生の皆さん、とっても幸せそうでした。

ドキドキ  
ワクワク



「リクエストボックスへ提出」

「楽しみにしていたリクエストメニューの日」