

# 食育だより

令和4年度 第1号

東京都立八王子西特別支援学校  
校長 井上 美保  
保健給食部  
令和4年12月20日発行

今学期も学校給食に御理解、御協力いただきありがとうございます。

本年度も、食に関する学習として、小学部5年生から中学部3年生まで食育活動を行いました。感染症対策のため、実際に食材に触れる活動はできませんでしたが、給食のメニューを考えてくれる栄養士さんやおいしい給食を作ってくれる調理員さんの仕事を知り、感謝のメッセージをカードにして贈呈する活動を行いました。カードには、給食を楽しみに思っていることや、「ありがとう」の気持ちが文字や絵などで表現され、みんなの気持ちがつよく伝わってくる内容となりました。これからも感謝の気持ちをもって、おいしい給食をいただきたいと思います。

## 小学部 活動の様子

小学部5年生にとって、初めての「食育」の学習でした。クラス対抗で給食に関するクイズに取り組み、盛り上がりました。給食への関心が高まった後に厨房の様子を食堂の廊下から見学しました。調理員さんが麺を計っているのを指差しながら注目したり、栄養士さんが見せてくれた大きなボウルやしゃもじに興味深く見たりしていました。

まとめとして、いつもおいしい給食を作ってくれる栄養士さんと調理員さんに、感謝の気持ちを込めて、お手紙を書きました。直接お手紙を渡し「いつも、ありがとうございます。」と伝えることができました。



## 中学部 活動の様子

まず、動画「給食ができるまで」を視聴し、栄養士さんが献立を考えている姿や、調理員さんたちが大きな調理道具でたくさんの食材を調理してくれている姿などを観ました。その後、厨房の様子を見に行きました。何をしているのか気になって、廊下の窓に張り付きそうなくらい身を乗り出しながら調理員さんの仕事を見学していました。

給食ができるまでの過程を知ることによって改めて感謝の気持ちをもちました。翌日、その感謝の気持ちを伝えるため、栄養士さんと調理員さんたちにお礼のメッセージカードを作り、お礼の言葉と共に手渡しました。



## 栄養士さんより



児童・生徒の皆さんからお礼の言葉とともに、すてきなメッセージカードをいただきました。カードには感謝の気持ちのほか、厨房見学で感じたことや好きな給食などが書かれていました。皆さんが給食に関心があることを改めて知ることができ、とても嬉しかったです。これからもおいしくて心にも体にも嬉しい給食づくりを目指したいと思います。

## 調理員さんより



給食を作るのは大きな調理器具を使い、体力も必要ですが、安全な給食を提供するため、衛生面などにも気を使います。大変な時もありますが、皆さんからの「おいしかった!」「ごちそうさま」の言葉が元気の源になります。給食が皆さんの楽しみとなるよう、これからも安全でおいしい給食づくりを頑張ります。