



東京都立八王子西特別支援学校
校長 井上 美保
保健給食部
令和4年3月18日発行

早いもので今年度もあとわずかを残すのみとなりました。日に日に暖かくなり、春の訪れを感じます。高等部3年生の皆さんは、いよいよ学校生活も終了です。本校で食べた給食はおいしかったですか。楽しかった給食の時間とともに、給食の味も思い出にしてください。学校を卒業して社会人になっても、バランスの良い食事を規則正しく摂ることを心がけて、健康を維持してください。

保護者の皆さま、本年度も学校給食に御理解と御協力をいただきまして、ありがとうございました。

今号は高等部の食育活動「リクエスト給食」と、昨年12月に実施いたしました、小・中学部の食育活動の様子をお伝えします。今年度の食育活動を通して感じた「食に対する感謝の気持ち」をこれからも大事にしていてほしいと願っています。

高等部 活動の様子

高等部3年生では、生徒からの給食リクエストを聞き取りました。そして、食事への興味・関心を高めたり、学校卒業後に自分の食事を選べるようになるためきっかけを作ったりするため、また学校給食の思い出を作ったりするため、生徒にリクエスト給食の献立を考えてもらいました。

12月から2月にかけて、3年生のリクエストをもとにした給食が提供されましたので、御紹介します。

☆今年度、新たに設置された提出箱☆



栄養士さんより

たくさんのリクエスト、ありがとうございました！メニュー名だけでなく、使用する食材にも要望があり、食への関心の高さをうかがうことができました。



これから自分で料理を作るときや、お店でお弁当を選ぶときなど、給食を思い出して参考にしてみてくださいね。

<高3年4、6組リクエスト>

- ・八王子ラーメン
- ・オイスター炒め
- ・大根と油揚げの煮物
- ・牛乳

12月7日



<高3年3組リクエスト>

- ・カレーライス
- ・コールスローサラダ
- ・大根とベーコンのスープ
- ・牛乳

12月16日

<高3年2、5組リクエスト>

- ・きなこ揚げパン
- ・ポークシチュー
- ・海藻サラダ
- ・果物
- ・牛乳

1月18日

<高3年1組リクエスト>

- ・ジャージャー麺
- ・ごぼうサラダ
- ・トマトと玉子の中華スープ
- ・牛乳

1月26日

<高3年7組リクエスト>

- ・ごはん
- ・鶏のから揚げ
- ・酢の物
- ・白菜の味噌汁
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳

2月24日

裏面へ続きます。⇒

小・中学部の取り組み



小学部 6年生

12月14日(火)にクラスごとに給食調理室と食堂を見学に行きました。手前には教室に届く配膳ワゴンが並び、奥のほうで食缶におかずを盛り分けている作業の様子が見られました。みんな大好きな給食の準備の様子に興味を持って見ていました。見学の後、「いつも、おいしい給食をありがとうございます」の気持ちをこめて、お礼のカードを作りました。

12月17日(金)に、作ったカードを代表の児童が調理員さんと栄養士さんに手渡しに行きました。お礼が言えてうれしそうでした。



中学部 2年生

12月13日(月)に学校の給食ができあがるまでの様子を、動画や写真を見ながら学習し、食堂と調理室を見学しました。給食のいい匂いに包まれ、うっとりとした表情で調理室を見つめていました。

12月14日(火)には、いつもお世話になっている栄養士さんと調理員さんたちへ、日頃の感謝の気持ちを込め、メッセージカードを作りました。後日、少し緊張しながらも、栄養士さんにカードを手渡しすることができました。

カードは食堂の前にきれいに飾っていただきました。ありがとうございました。



栄養士さんより

たくさんの素敵なお手紙、ありがとうございました！今回もらったお手紙はもちろんのこと、日々笑顔で「おいしい！」と伝えてくれること、目を輝かせて給食室を覗いてくれること、時には「もっとこういう給食が食べたい！」との要望など、栄養士や調理員にとってどれも励みになっています。

今後も、安全でおいしく、栄養バランスのととのった給食を提供できるよう、給食室一丸となって努力していきます。