

# 食育だより

令和3年度 第1号

東京都立八王子西特別支援学校  
校長 井上 美保  
保健給食部  
令和3年12月3日発行

今学期も学校給食に御理解、御協力いただきありがとうございます。

本年度も、食に関する学習として、小学部5年生から中学部3年生まで食育活動を行いました。感染症対策のため、実際に食材に触れる活動はできませんでしたが、いつも給食のメニューを考えてくれる栄養士さんやおいしい給食を作ってくれる調理員さんのお仕事を知り、感謝のメッセージをカードにして贈呈する活動を行いました。

カードには、給食を楽しみに思っていることや、「ありがとう」の気持ちが文字や絵などで表現され、みんなの熱い思いが伝わってくる内容となりました。これからも感謝の気持ちをもって、おいしい給食をいただきたいと思います。カードは食堂前に掲示されています。御来校の際は是非御覧になってください。

## 小学部 活動の様子

小学部5年生にとって、初めての「食育」の学習でした。最初に調理員さんの仕事の様子を動画で視聴しました。大きなお鍋にたくさんの食材を入れて混ぜる場面では、児童から「わっ」「大きいね」「たくさんだね」と声が上がりました。そして厨房の様子を廊下から見学し、全校の給食量の多さにびっくりしていました。

まとめとして、いつもおいしい給食を作っている栄養士さんと調理員さんに、感謝の気持ちを込めて、お手紙を書きました。直接お手紙を手渡し「いつも、ありがとうございます。」と伝えることができました。



## 中学部 活動の様子

まず、厨房の様子を見に行き、調理員さんたちがお仕事をしている様子を廊下から見学しました。次に、動画「給食ができるまで」を視聴し、栄養士さんが一生懸命に献立を考えている姿や、調理員さんたちが、大きな調理道具でたくさんの食材を調理してくれている姿などを観ました。

皆さんの御苦労の上においしい給食が食べられることを知り、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。その気持ちをお伝えするために、いつもお世話になっている栄養士さんと調理員さんたちに、お礼のメッセージカードを作り、お礼の言葉と共に直接お渡ししました。



## 栄養士さんより

児童・生徒の皆さんからお礼の言葉とともにメッセージカードをいただきました。カードには感謝の気持ちや好きな給食についてなど書かれており、皆さんが給食に関心を寄せてくださることを改めて知り、とてもうれしく思いました。これからも皆さんに喜んでもらえるような給食が提供できるよう努めたいと思います。

## 調理員さんより

食事から楽しみを提供したい、その心がけとして一番に安全ですが、食を作る者として食べる前の期待感（見た目の美しさ）、食べている時の納得感（期待通りの味）、食べた後の満足感（次も食べたいと思う）、美味しい味とは子供の頃に食べた味、純真な舌が覚えていると思います。皆様の力になれるよう頑張っています。