



令和4年1月10日  
都立八王子西特別支援学校  
校長 井上 美保  
保健室 柳野・野間

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。  
冬休みはゆっくりと過ごせましたでしょうか。長い冬休みでしたので、生活リズムが崩れた方もいたと思います。少しずつペースを取り戻していきましょうね。



### <1月保健行事>

1月11日(水)	小高身体測定
1月12日(木)	小低身体測定
1月13日(金)	中身体測定
1月16日(月)	高3身体測定 高2宿泊前健診
1月23日(月)	高1身体測定
1月24日(火)	高2身体測定 療育相談
1月25日(水)	身体測定予備日

1月は身長も測ります



薬や主治医からの指示に  
変更があった場合は、  
保健室にお知らせください。



### \*次年度の保健関係書類の提出について\*

お子さんの健康状態や内服薬について確認させていただいている「保健関係書類」においては、修了式の日で大封筒にて新しい書類を配布し、全学年、年度初め(4月)に提出をお願いしております。下記の書類は**医療機関(医師)**での記入が必要になります。

該当される方で、受診の都合上早めに用紙が必要な方は担任を通して養護教諭まで御連絡をお願いいたします。

#### ●「学校生活管理指導表(心臓・腎臓疾患用)」

提出対象者：心臓又は腎臓に疾患があり、学校生活において健康上配慮が必要な方

※食物アレルギーがあり、学校生活(給食等)において引き続き配慮が必要な方につきましては、12月に必要な書類を配布いたしました。提出は3月24日までです。







(新中1・新高1を除く)

なお、新中1は入学準備会、新高1は3/1入学許可予定者発表日に配布いたします。  
御理解・御協力の程、よろしくお願ひいたします。

## \* インフルエンザの出席停止 \*

「インフルエンザ」は学校保健安全法のに基づき、欠席ではなく“出席停止”の扱いになります。  
診断を受けた場合は、すぐに学校へ御連絡ください。よろしくお願いいたします。

### “発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止”

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後 1日目に 解熱した 場合	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目						
	出席停止	➔					登校可能			
発症後 3日目に 解熱した 場合	発熱 	発熱	発熱	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目				
	出席停止	➔					登校可能			
発症後 5日目に 解熱した 場合	発熱 	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目		
	出席停止	➔							登校可能	

### 思春期早発症について

通常の時期よりも早くに（通常 2～3 年以上早くに）思春期がはじまってしまう病気です。

思春期早発症では以下の3つの問題が生じることがあります。

- (1) 大人になった時に低身長となってしまう。
- (2) 若い年齢で思春期の体の変化がおきるため、本人の戸惑い、周囲からの嫌がらせなどが起きる。
- (3) 脳腫瘍などの思春期早発症の原因があると、思春期早発症以外の問題を起こすこともある。

#### 【主な症状】

男児	9歳までに精巣が大きくなる。
	10歳までに陰毛が生える。
	11歳までに腋毛やひげが生える。あるいは、声変わりする。
女児	7歳6か月までに乳房が大きくなり始める。
	8歳までに腋毛や陰毛が生える。
	10歳6か月までに初経を認める。

#### 【治療法】

LH-RH アナログという薬を月に 1 回、病院で皮下注射します。この治療により、思春期の進行をゆっくりにすることができます。また、経過観察となる場合もあります。

気になる様子のある方は主治医の先生と相談してみてください。

