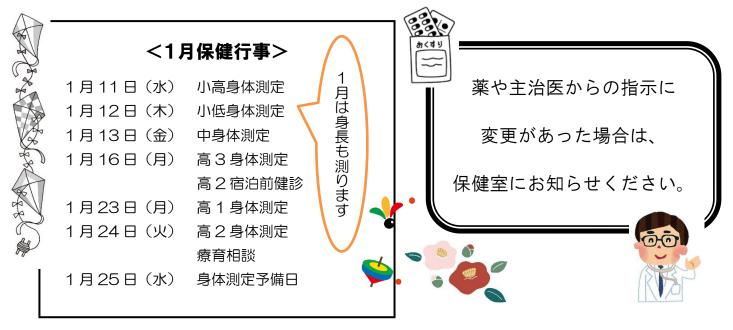


令和4年1月10日 都立八王子西特別支援学校 校 長 井上 美保 保健室 梛野・野間

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。 冬休みはゆっくりと過ごせましたでしょうか。長い冬休みでしたので、生活リズムが崩れ た方もいたと思います。少しずつペースを取り戻していきましょうね。



次年度の保健関係書類の提出について

お子さんの健康状態や内服薬について確認させていただいている「保健関係書類」においては、修了式の日に大封筒にて新しい書類を配布し、全学年、年度初め(4月)に提出をお願いしております。下記の書類は**医療機関(医師)での記入が必要になります。**

該当される方で、受診の都合上早めに用紙が必要な方は担任を通して養護教諭まで御連絡をお願いいたします。

●「学校生活管理指導表(心臓・腎臓疾患用)」

提出対象者:心臓又は腎臓に疾患があり、学校生活において健康上配慮が必要な方

※食物アレルギーがあり、学校生活(給食等)において引き続き配慮が必要な方につきましては、12月に必要な書類を配布いたしました。提出は3月24日までです。

(新中1・新高1を除く)

なお、<u>新中1は入学準備会、新高1は3/1入学許可予定者発表日</u>に配布いたします。 御理解・御協力の程、よろしくお願いいたします。

インフルエンザの出席停止

「インフルエンザ」は学校保健安全法の基づき、欠席ではなく"出席停止"の扱いになります。 診断を受けた場合は、すぐに学校へ御連絡ください。よろしくお願いいたします。

"発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止"

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後 1日目に 解熱した	発熱	解數	解熱後1日目	解熱後2日目				解熱後2日経っても、 発症後5日経たないと 登校はできません		
場合	出席停止					\Longrightarrow	登校可能			
	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後 3日目に 解熱した	発熱	発熱	発熱	解數	解熱後1日目	解熱後2日目				
場合	出席停止					\Longrightarrow	登校可能			
	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
発症後 5日目に 解熱した	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
場合	出席停止							$\Longrightarrow \gt$	>登校可能	

思春期早発症について

通常の時期よりも早くに(通常2~3年以上早くに)思春期がはじまってしまう病気です。 思春期早発症では以下の3つの問題が生じることがあります。

- (1) 大人になった時に低身長となってしまう。
- (2) 若い年齢で思春期の体の変化がおきるため、本人の戸惑い、周囲からの嫌がらせなどが起きる。
- (3) 脳腫瘍などの思春期早発症の原因があると、思春期早発症以外の問題を起こすこともある。

【主な症状】

	9歳までに精巣が大きくなる。				
男児	10歳までに陰毛が生える。				
	11歳までに腋毛やひげが生える。あるいは、声変わりする。				
	7歳6か月までに乳房が大きくなり始める。				
女児	8歳までに腋毛や陰毛が生える。				
	10歳6か月までに初経を認める。				

【治療法】

LH-RH アナログという薬を月に 1 回、病院で皮下注射します。この治療により、思春期の進行をゆっくりにすることができます。また、経過観察となる場合もあります。

気になる様子のある方は主治医の先生と相談してみてください。