

とうこうまえ けんこうかんさつ 登校前の健康観察



- ▶ 毎日、登校前に体温をはかり、体調を
確認しましょう。
- ▶ のどの痛みや、せき、発熱、頭痛等の
症状があるときは、無理して登校せず、
病院を受診しましょう。



かんき こまめに換気



- ▶ 教室や体育館等では、窓を開けたり、
サーキュレーターを活用したりして
こまめに換気をしましょう。
- ▶ CO2測定器で空気の状況を
確認し、換気をするのも効果的です。

てあら しゅししょうどく 手洗い・手指消毒



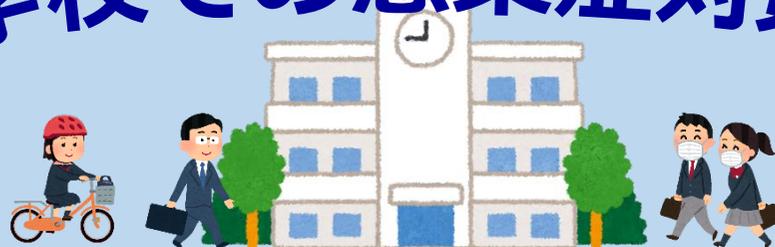
- ▶ 登下校時や、外出先から帰宅したとき、
食事の前などに、石けんで手洗いを
しましょう。
- ▶ 多くの人々が共有する物に触れたときは、
手洗いやアルコール消毒液による手指
消毒を行いましょう。

- ▶ 消毒液の使用期限を
確認しましょう。



しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症

がっ ころ たい さく 学校での感染症対策



東京都教育委員会 令和4年8月18日【中・高校生用】

ちやくよう マスクの着用について



- ▶ 登校時は、不織布マスクを持参しましょう。
- ▶ 暑い季節は、マスクをしていると熱中症になる危険が高まります。
人との間隔を十分に確保した上で、マスクを外しましょう。



マスクをする必要がない場面（例）

- 体育の授業中
- ランニングなど、人と離れて運動するとき
- 屋外で、周りの人と離れているとき
- 屋内で、人と会話せず読書などをするとき

マスクをする場面（例）

- 試合の応援など人が集まって声を出す場面
- 部室や更衣室など、人が集まる場所を利用するとき
- 食事の後、おしゃべりするとき

保護者の皆様へ



- 毎朝の健康観察をご家族で行い、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- ワクチン接種について、ご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。予約なしで接種できる会場もあります。



東京都新型コロナ
ウイルスワクチン
接種ポータルサイト

