



令和 4 年 6 月 1 日  
都立八王子西特別支援学校  
校 長 井上 美保  
保健室 椰野・野間

梅雨の季節になりました。湿度の上昇や、気温の大きな変化でだるさを感じたり、体調を崩したりしやすくなります。睡眠・休息をしっかりとることで体調を整えていきましょう。

また、今月で定期健康診断がひと段落となります。保護者の皆様、御協力をありがとうございました。去年は難しかった検査が今年是可以できるようになっていたり、身長がグンと伸びていたり、子どもたちの成長を感じることができ、保健室としても大変嬉しく思いました。

すべての健康診断の結果は、夏休み前にお配りしますので、ぜひ御覧ください。



## ～6月の保健行事～

6月 2日(木)	中3・視力検査	午前
3日(金)	高1・視力検査	午前
6日(月)	小低・体位測定	午前
7日(火)	中1・視力検査	午前
8日(水)	尿検査(予備日) 眼科検診(予備日)	～11:00 13:00～
9日(木)	小高・体位測定	午前
10日(金)	小2・視力検査	午前
13日(月)	体位測定(予備日)	午前
14日(火)	歯科検診(予備日)	13:00～
15日(水)	小1・聴力検査 耳鼻科検診(予備日)	午前 13:30～
17日(金)	小1・視力検査	午前
20日(月)	聴力検査(予備日)	午前
21日(火) ※次回は7月5日(火) を予定しています。	療育相談	①14:50～15:20 ②15:25～15:55 ③16:00～16:30
23日(木)	視力測定(予備日)	午前
24日(金)	小4・中1・歯科保健指導	午前

対象学年：小4・中1

### 歯科保健指導

歯科衛生士が来校し、歯みがきの大切さや磨き方などを教えてください。

今年度も、残念ながら保護者の方の参観ができませんが、是非おうちでもお子様の歯みがきの様子を観察してみてください。

(小1・高1・高3は2学期以降に予定しています。)





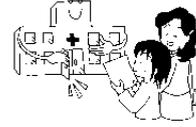
## ～健康診断の御協力ありがとうございます～

### ○学校での健診をうけられなかった方…

学校から配布 → 【〇〇健診(検査)未受診のお知らせ】

学校へ提出 → 【〇〇健診受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。



### ○各健診で“異常の疑いがある”と言われた方…

学校から配布 → 【〇〇健診結果のお知らせ】

学校へ提出 → 【△△科受診報告書】

医療機関を受診し、医師の記入後、下半分を切り取り提出する。

※学校医のもとでは、無料で検査を受けることができます。

※学校で行う定期健康診断はスクリーニング(疾病があるかを見分けるもの)となります。

病院での結果と異なる値が出ることや、定期検査を行っている御家庭にもお知らせをお配りすることがあります。御理解と御協力をお願いいたします。

気になること等ございましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

ご協力をお願いします



### 内科・眼科・耳鼻科

### 心電図検査(各1年生)・胸部レントゲン検査(高1)

水泳指導に参加するためには、健診で、これらの項目を受けて「異常がない」と認められることが必要です。もし異常がある場合や未受診の場合には、早めの受診をお願いいたします。

安全と感染症拡大防止のため、御理解・御協力をお願いいたします。

### おうちの方へ

このところ、下痢や嘔吐で欠席・早退されるお子さんが大変多くなっております。学校生活の疲れや体調不良などもあるかと思いますが、これからの時期は食中毒にも注意が必要です。

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月～8月)に多く発生しています。もし体調がすぐれない場合には、無理をせず休養をとっていただきますようお願いいたします。

