

5月のほけんだより

令和4年5月2日(月)
都立八王子西特別支援学校
校長 井上 美保
保健室 柳野・野間

新学期が始まってから1ヶ月が経ちました。そろそろ疲れや緊張から、体調を崩す人も出てくるころだと思います。心や体が疲れたと感じる時には、ひとやすみをすることが大切です。意識して休息をとるようにしましょう。

保護者の皆様には保健関係の書類提出について御理解と御協力いただきありがとうございます。医療機関先の関係で管理指導表等の提出が遅れている場合もあるかと思いますが、提出をよろしくお願いいたします。御家庭でお気付きのことがありましたら、お気軽に保健室までお知らせください。

5月の健康診断予定

9日(月)	小4・5・6年	体位測定
10日(火)	小1・2・3年 未受診者	体位測定 内科検診
11日(水)	高2年	視力測定
12日(木)	高3年	視力測定
13日(金)	小学部 高・未受診者	歯科検診 歯科検診
16日(月)	中2年	視力検査
17日(火)	高等部	耳鼻科検診
19日(木)	対象者・未提出者	尿検査2次①
20日(金)	対象者・未提出者 小4年	尿検査2次② 視力検査
24日(火)	中学部 事前希望者	歯科検診 療育相談
25日(水)	小・中学部	耳鼻科検診
26日(木)	各学部1年 高1年	心電図① 胸部レントゲン①
27日(金)	未受診者 未受診者	心電図② 胸部レントゲン②
30日(月)	小5年	視力検査
31日(火)	小3年	視力検査



療育相談について

お子さんの心身の状態とそれに伴う行動の理解・解決を目的として、学校医である精神科医との面談の場を設けています。次回は6月になります。御希望・御質問等ありましたら担任を通して、保健室までお声掛けください。

保健行事に関する注意事項

- ◎高校1年生対象の胸部レントゲン検査では、柄やかざりのない無地のTシャツの着用をお願いします。金属類は外して検査を行います。
- ◎各健康診断の結果のお知らせは、異常や所見があった人のみお知らせいたします。
- ◎すべての健康診断の結果については、1学期終業式の日にお渡しいたします。



受診勧告を受け取ったら…

学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すこと）です。実際に異常があるのかどうか、またその原因や治療法を知るためには、医療機関での診察や検査が必要になります。所見ありのお知らせを受け取った方は、なるべく早めの受診をお勧めします。



検診予備日について

4月に行った内科検診の未受診者を対象に、学校で検査を受けられる日があります。

内科検診 5月10日（火）13時15分～



★療育相談についての補足★

学校精神科医、お子さん、保護者、担任、養護教諭で面談を行います。

御相談内容として、例えば…
「興奮時の服薬について相談したい。」
「思春期に入り、接し方が難しい。」
などがあります。
いつでも御相談を受け付けています。

歯科検診の結果について

検診結果は異常や所見のあった人のみお知らせしています。用語を確認してみましょう。

歯科検診の用語は・・・

- ・ C …むし歯
- ・ CO…むし歯になりかけ。歯磨きの工夫で治ります！
- ・ 歯垢…磨き残しの汚れが細菌になったものです。
歯磨きの工夫で取ることができます。
- ・ 歯石…歯垢が硬くなったものです。石のように硬い
歯石は歯磨きで取ることができません。

他にもこんなところをみてもらっています。

- ・ 歯並びやかみ合わせ
- ・ あごの関節
- ・ 歯垢の状態



おうちの方へ



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

また、替えのマスクが何枚かあると良いかと思います。校外歩行の後など、汗で濡れてしまうことがあります。