

# GW

# ゴールデンウィークも 感染症対策を忘れずに

## 家庭では…

- 毎日、検温し、せきやのどの痛みなどの症状がないか確認していますか？
- 帰宅時や食事の前などに、手洗いをしていますか？
- 窓を開けたり、レンジフードを活用したりして換気をしていますか？



## 外出するときは…

- 不織布マスクを着用し、混雑する場所では会話をひかえていますか？
- 移動中の車内でも、積極的に換気をしていますか？
- 体調がすぐれないときは、外出をやめていますか？



## 友達と飲食するときは…

- 家族以外との食事中、話をするときはマスクをしていますか？
- おかしやジュースを、友達と回し飲み・回し食べしていませんか？



## 保護者の皆様へ

- ご家族も含めて、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- GW明けにお子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- 旅行や帰省等に行く前に、ワクチン接種を受けるか、検査で陰性確認をすることをすすめます。
- GW期間を利用して、ワクチン接種を受けることをご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。



東京都  
大規模接種会場  
ポータルサイト

