

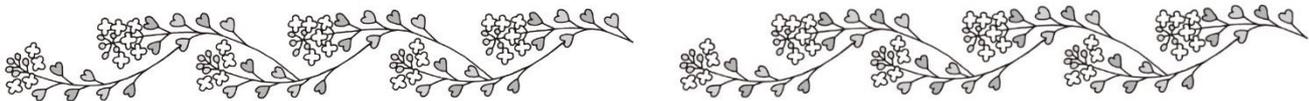
03 八西特 1758 号
 令和 4 年 3 月 1 日
 都立八王子西特別支援学校
 校長 井上 美保
 保健室 柳野・野間

今年度も保護者の皆様には、本校の学校保健、また、新型コロナウイルス感染症対策について御理解、御協力いただきありがとうございました。前年度に引き続き、感染症対策をしながらの学校生活となりましたが、そのような中でも、心もからだもそれぞれの成長が見られ、この1年間を共に過ごせたことをとても嬉しく思います。

今後も、感染対策に努めてまいります。引き続き毎日の健康観察等、よろしくお願いいたします。

<3月保健行事>

- 3月1日(火) 小高・体位測定
- 3月4日(金) 小低・体位測定



保健関係書類の返却と新年度の提出について

現在保健室にてお預かりしている保健関係の書類、令和3年度健康診断結果や預かり薬(該当者のみ)を卒業式または修了式の日に保健室用封筒(保健書類と書かれた大封筒)にて個別に返却いたします。

在校生の皆さんは…

封筒の表紙を確認の上、提出が必要なものは始業式の日**に必ず保健室用の封筒に入れて提出をお願いいたします。**

卒業生(小6、中3)の皆さんは…

本校へ進学される場合は、入学準備会または新入生保護者説明会の際にお配りする書類に必要事項を御記入の上、**入学式の日**に**必ず保健室用封筒に入れて提出をお願いいたします。**

保健書類

提出期限: 4月6日(水)

書類の名称	記入者	内容	保護者チェック
入学準備会等における 申請書	保護者	定期検診記録の経に使用。	
保健観察記録表	保護者	内科、検診記録時に使用。	
学校生活管理指導表	医師	①心臓病・腎臓病のある人 性別がわからない場合 <月、日> 日誌提出先 【アレルギー検査済】 ②食物アレルギーで給食等に配慮が必要な人 性別がわからない場合 <月、日> 日誌提出先 ③定期検診(検)による服用が必要な人 新しいお薬の処方書(またはお薬手帳)のコピーを添付してください。	
定期検診のお薬の説明書のコピー	保護者	④食物アレルギーで給食等に配慮が必要な人 新しいお薬の処方書(またはお薬手帳)のコピーを添付してください。	
学校給食 個人対応 依頼記録表	保護者	⑤食物アレルギーで給食等に配慮が必要な人	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑥定期検診(検)による服用が必要な人 大規模災害時に備え3日分のお薬をお持ちします。提出方法の詳細は「災害時薬の提出方法」を参照してください。	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑦下記の対応で学校への預かりが必要な人 預かりの必要 緊急時対応の導入 急病 ⑧アレルギー検査済 緊急時対応の導入 急病 *「臨時休業使用依頼票」または「学校生活管理指導表」への依頼の指印の添付が必要となります。	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑨定期検診(検)による服用が必要な人 大規模災害時に備え3日分のお薬をお持ちします。提出方法の詳細は「災害時薬の提出方法」を参照してください。	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑩下記の対応で学校への預かりが必要な人 預かりの必要 緊急時対応の導入 急病 ⑪アレルギー検査済 緊急時対応の導入 急病 *「臨時休業使用依頼票」または「学校生活管理指導表」への依頼の指印の添付が必要となります。	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑫定期検診(検)による服用が必要な人 大規模災害時に備え3日分のお薬をお持ちします。提出方法の詳細は「災害時薬の提出方法」を参照してください。	
臨時休業使用依頼票	保護者	⑬下記の対応で学校への預かりが必要な人 預かりの必要 緊急時対応の導入 急病 ⑭アレルギー検査済 緊急時対応の導入 急病 *「臨時休業使用依頼票」または「学校生活管理指導表」への依頼の指印の添付が必要となります。	

※詳細不明な点がありましたら、健康観察までご連絡ください。

都立八王子西特別支援学校

左側の欄に○印がついているものは、提出が必要です。(新中1・新高1の生徒は、提出の必要の有無に関わらず全ての書類が入っています。)

どのような書類なのか、「記入者」「内容」を確認してください。詳しくは、同封されている保健のしおりをご覧ください。

封筒に入れたことを確認し「保護者チェック」欄にチェック☑を付けてください。

あれ？
もう1年
もう1年
終わりがあ
：

もうすぐ、学期

末。この1年はな
んだかとても早

かったなと感じませんか？

「出来事の多さが時間の感覚を変える」

と言われていす。遠足や運動会など、イ
ベントがたくさんあると長く感じ、毎日同
じことの繰り返しだとあっという間に過ぎ
たと感じるそうです。



今年^{ことし}はコロナの影響^{えいきょう}で縮小^{しゆくしやう}・中止^{ちゆうし}になっ
てしまった行事^{ぎやうじ}も多かった^{おお}ので「早^{はや}かった
な」と感じるのかもし
れません。

まだまだウイルスと
の戦^{たたか}いは続^{つづ}きそうす
で、新^{あたら}しい学年^{がくねん}は充^{じゆうじつ}実^{じつ}

した1年^{ねん}になりますように。春休^{はるやす}みの間^{あいだ}に、
元^{げん}気をた^きくわえておいてくださいね。



花粉症

セルフチェック

- サラッとした鼻水が出る
- 1週間以上、鼻水やくしゃみが続いている
- においや味がわかりにくい
- 1日中くしゃみをとまらないことがある
- 目がかゆく、涙が出る

こんな症状があれば、花粉症かもしれません。
耳鼻科やアレルギー科で一度診てもらいましょう。

春休みも



はやね



はやおき



朝ごはん

卒業生のみなさんへ

それぞれの道へ進むみなさ
んに、保健室から最後に伝え
たいことは…



自分を大切に

つらいことや悲しいことがあ
ったとき、まず大切にしてい
るのは自分の心と体。心のSOS
のサインは体にあらわれます。
そんなときはゆっくり休む時間
を作ってください。

「ありがとう」
を口癖に

「ありがとう」は、言った人
も言われた人も温かい気持ちに
なる言葉です。恥ずかしがらず
感謝の気持ちを伝えられる人
になってください。

お酒・タバコはダメ

卒業しても、みなさんはまだ
未成年。お酒やタバコは成長の
妨げになるだけでなく、依存症
や病気になるリスクもあります。
誘われても断る勇気を。

新しい場所でも健康に過ごせ
るよう、応援しています。

