



03 八西特第 1129 号

令和 3 年 11 月 2 日

都立八王子西特別支援学校

校長 井上 美保

保健室 柳野・野間

秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込む様になりました。日中との気温差により、体調を崩しやすい季節になります。都内では、新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。インフルエンザや風邪との違いが分かりにくいことが予想されますので、いつもと体調が違うときは家で休養し、症状の経過を見ていただけますよう、お願いいたします。

11月保健行事

4日(木) 小低・体位測定

5日(金) 小高・体位測定

17日(水) 療育相談 PM



療育相談について

お子さんの心身の状態とそれに伴う行動の理解・解決を目的として、学校医である精神科医との面談の場を設けています。

御希望・御質問等ありましたら担任を通して、保健室までお声掛けください。

※11月、12月分の枠は既に定員となりました。今年度は残り1月、2月の枠となります。

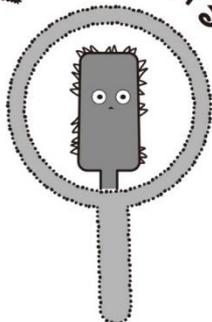


学校生活管理指導表について

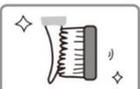
12月初めに、学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)、学校生活管理指導表(心疾患、腎疾患用)を配布いたします。

年度末までに御提出いただく書類です。御協力をよろしくお願いいたします。

今使っている歯ブラシ後ろ側から見てみよう



後ろからはみ出て見えるくらい毛先が広がっていたら要注意！
ちゃんと歯をみがけなくなっているかもしれません。
なぜなら、歯垢を取り除くには毛先を歯にあてる必要があるから。
毛先が開いているとうまくあたりません。



歯ブラシ交換の目安は
月に一度。忘れずに！



もし感染症にかかってしまったら・・・



空気が乾燥し始め体調を崩しやすい時期となりました。そうなるに心配なのが「感染症」です。新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザを始め、様々な感染症が流行する季節となります。集団感染の防止とお子様の症状の悪化を防ぐため、以下の方法において、保護者の方の御協力をお願いいたします。

その1：受診した医師に確認！

「病名」、「学校を休む必要の有無」、「登校して良い日」を聞いてください。

その2：学校に連絡！

「医師からの診断内容」、「いつまで学校を休むか」、「いつから登校予定か」、「お子様の様子」を学校に御連絡ください。

その3：“治癒連絡表”の記入！

学校感染症にかかった場合は欠席ではなく「出席停止」の扱いになります。登校してもよいことがわかるように、保護者が記入して登校初日に“**治癒連絡表**”の提出をお願いいたします。

※治癒連絡表は本校ホームページからのダウンロードが可能です。保健室にも用紙がございますので、必要な方はお知らせください。

インフルエンザの出席停止期間

登校は
できません

解熱後2日が経過し、
かつ発症後5日経過するまで
出席停止！

例

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
☹️ 発症	😊 解熱	→				→	🏫 登校OK	
☹️ 発症	→			😊 解熱	→	→	🏫 登校OK	

解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう