

# 進路指導部だより 第5号

令和3年10月8日(金)発行  
東京都立八王子西特別支援学校  
校長 井上 美保  
〒193-0834

八王子市東浅川町546番1号  
TEL 042-666-5600(代)

発行元：進路指導部 担当：木原 令子 URL <http://www.hachiojinishi-sh.metro.tokyo.jp>

## 第2回 進路保護者研修会報告

今回は八王子市医療保険部 保険年金課 松井由美子様より「20歳前傷病による障害基礎年金について」のテーマで講演を行っていただきました。

「障害基礎年金（20歳前傷病による）について」「病歴・就労状況等申立書の提出にあたって」「国民年金のしくみ」「障害年金ガイド」の4つの資料をもとに、年金の制度について、年金取得の手続きについて、丁寧にお話をうかがうことができました。講演の後には質疑応答を行い、「申立書の記入についてどこに相談したらよいか？」などの質問にも答えていただきました。20歳から取得できる障害基礎年金について改めて詳しく理解できるよい機会になりました。

申立書を作成する際には幼少期からの通院や診断、成長の様子や支援機関などの記録が必要になるので、これまでの成長の記録をしておくことが大切とのアドバイスをいただきました。ぜひ今のうちにメモや記録を整理して準備をすすめていただけたらと思います。

前回に引き続きオンラインでの動画配信による研修会となりましたが、卒業後の将来に向けて意識を高めることができるよい機会となりました。

## 高3 I期現場実習（6/7～）報告

1学期に高等部3年生の現場実習が行われました。昨年度はⅡ期の実習が緊急事態宣言のため中止となり、それ以来の実習でした。高等部3年生にとっては、進路実現に向けた重要な実習となり、その期待と緊張感をもって臨みました。生徒は、「丁寧に作業に取り組むこと」や「挨拶・返事を大きな声ですること」や「作業が終わったら報告をすること」などを目標に日頃から作業学習や職業等の授業で学んだことを実践しようとする姿が見られました。この実習で挙げられた良かった点や課題点を次の実習に活かしていきたいと思いません。

保護者の方には、通勤練習や送迎、励ましの言葉等のたくさんの御協力をいただき、ありがとうございました。

## 高2 Ⅱ期 現場実習（9/13～）予告

高等部2年生は、9月13日頃から順次現場実習が始まります。今年度はコロナ禍なので例年よりも実習期間が短くなり、3日間行います。1学期は教員が引率しての1日のインターンシップ（就業体験）でしたが、今回の現場実習からは、基本的に教員の引率はなく、自分で課題解決を図っていくことになります。

御家庭では必要に応じて、通勤練習や福祉事業所までの送迎、現場実習に向けて生活習慣を整える等の御協力をよろしく願いいたします。（現場実習前の福祉事業所面接は、保護者の方も同席して頂く予定です。）

3学期の現場実習は5日間の予定です。

## 高等部卒業までに主治医を見つけましょう

障害基礎年金（20歳前傷病による）の申請には、医師の意見書の提出が必要になります。高等部を卒業してから慌てて探すのではなく、本校在籍中の早い段階から医師と繋がり、共通理解を図ることが大切です。また、18歳までの診察と限定している病院については、20歳になってから障害基礎年金申請の為に意見書を記入していただけるかを、確認しておくとう安心です。年金取得のためだけではなく、ぜひお子さんの将来をサポートしていただける専門家（医師）との繋がりを作ってください。