



# 外部専門家連携だより

臨時号

東京都立八王子西特別支援学校長

井上 美保

令和2年9月30日 発行

外部専門家連携担当：上田



外部専門員としてお越しにいたっている、神奈川県立保健福祉大学教授の笹田哲先生が御出演されたNHK「ウワサの保護者会」の「気になる姿勢 どうすればいい？」が10月3日（土）に放映されます。

番組では、座った時の体のしくみやバランスボールの使い方、猫背を直す体操などについて紹介される予定です。姿勢だけの内容で25分間の番組というのは過去にないとのこと。詳しくは番組ホームページを御覧ください。

笹田先生から、「子供への言葉掛け、コミュニケーションの取り方を見直してみるよい機会になればよいですね。番組の後半は体操も紹介しています。コロナ禍で保護者に直接お会いする機会はまだまだ先かもしれません。本番組が明日からの実践にヒントになれば幸いです。」と御連絡をいただきました。

★ウワサの保護者会 「気になる姿勢 どうすればいいの？」★

10月3日 土曜日 21時30分（25分間） NHK Eテレにて

是非御覧いただき、前号で御紹介した「家庭でできる簡単な手や指先の練習法」と併せて、参考にしていただけたらと思います。

